FESTAS DO CONCELHO PAMPILHOSA DA SERRA
12, 13, 14, 15 & 16 AGOSTO '24
ENTRADA LIVRE
13.8 MÓNICA SINTRA
12.8 DAVID CARREIRA
15.8 OS QUATRO E MEIA
14.8 TIAGO SILVA
QUINTA DO BILL
16.8 GRUPO MUSICAL FRATERNIDADE PAMPILHOSENSE
PAMPILHOSA DA SERRA CÂMARA MUNICIPAL
101840

whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras
/diarioasbeiras 135 042
QUINTA 08 ago. 2024
edição nº 9429
diretor: Agostinho Franklin

Do ISCAC até Cabo Verde em projeto de voluntariado

Três jovens – dois alunos e uma diplomada do curso de Gestão de Empresas da escola do Politécnico de Coimbra – partem amanhã para a ilha do Maio › Págs 4 e 5

DB-Ana Catarina Ferreira

Condeixa-a-Nova

Câmara contesta integração na nova Comunidade de Saúde e prefere Coimbra ›Págs 10 e 11

Saúde

Autarquia de Tábua critica fecho do serviço de urgência de Arganil ›Última

Coimbra

Sindicato denuncia excesso de trabalho dos enfermeiros nas maternidades da ULS ›Pág 5

Economia

PCP receia privatização de possível empresa intermunicipal de água ›Pág 6

Figueira da Foz

Líder da concelhia assume que Santana Lopes é “candidato natural” do PSD ›Pág 9

Bombeiros da Figueira ajudam bebé a nascer na ambulância

BV Figueira da Foz

Grávida em trabalho de parto foi transportada de urgência para Coimbra mas não chegou à maternidade › Pág 3

O. Hospital apresenta plantel para Liga 3

Centro TV

Formação conta com uma nova equipa técnica e 17 reforços para atacar a temporada 2024/2025 › Pág 15

essencial

hoje e amanhã

I.M.

ganhe hoje com este jornal

Exploratório – Coimbra

Viral – uma exposição contagiante!

Parque Verde do Mondego
Todos os dias das 10h às 13h e das 14h às 18h

3 DB = 1 Convite Single

Figueira da Foz

Coliseu Figueirense

45 Anos UHF
Luciano Pavarotti
14 agosto às 22h00

10 DB = 1 convite duplo

QUEEN – Kind Of Magic Best Of Tributo
17 agosto às 22h00

10 DB = 1 convite duplo

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

↘ **Palheiros de Mira - Museu e Posto de Turismo** tem patente a exposição/atelier de pintura "Momentos na Artes, do artista Lopes de Sousa. Pode ser vista, neste local, até 31 de agosto.

↘ **A Casa das Artes Bissaya Barreto**, em **Coimbra**, recebe, amanhã, pelas 18H00 e até às 21H00 uma matinée com o DJ Senhor Santos a ser o escolhido para animar o final do dia.

↘ **A Roda ao Centro** celebra, hoje, pelas 19H00, o aniversário do coletivo. A iniciativa, que tem lugar na Praça do Comércio, em **Coimbra**, conta com atuações de elementos do grupo.

Coimbra

amanhã 22H00 Quebra Costas

Jazz em dose dupla nas Escadas do Quebra Costas

DR

O grupo de jazz Themanus atua, amanhã e sábado, nas Escadas do Quebra Costas. Ambas as atuações começam às 22H00 e têm entrada gratuita. A banda, composta por Afonso Boucinha Silva (saxofone e sintetizadores), Ricardo Alves (guitarra elétrica) e Eduardo Carneiro Dias (bateria), parte de uma instrumentação que, a priori, é peculiar - bateria, guitarra e saxofone – mas que não é assim tão incomum e explora ideias composicionais que vão desde a música escrita à totalmente improvisada. As apresentações fazem parte do programa do 15.º Festival das Artes QuebraJazz

hoje 18H30 Avenida Sá Bandeira

Casa do Cinema estreia filme

A Casa de Cinema de Coimbra exibe, em estreia o filme "Banel e Adama", de Ramata-Soulaye Ty. O enredo fala sobre a história de um casal apaixonado Banel e Adama, que vive numa aldeia remota no Norte do Senegal, e cujo seu amor perfeito e eterno está em rota de colisão com os costumes da sua comunidade.

amanhã 17H00 Praça do Comércio

Conversa sobre 40 anos de hip hop

O espaço CoolaBoola é, hoje, palco, a partir das 17H00, de uma conversa sobre hip hop. Intitulada "Hip Hop Tuga - Quatro Décadas de Rap em Portugal", conta com a presença de Ricardo Farinha e Carlos Braz. Mais tarde, pelas 19H00, no Largo do Romal, decorre uma roda de capoeira denominada "Desperta Capacidade".

hoje 09H00 Pátio das Escolas

Instalação "Manifesto do Corpo" aborda desejos, emoções e desejos

A associação Há Baixa, em parceria com a Reitoria da Universidade de Coimbra, promove a visita à mostra "Manifesto do Corpo". Nesta iniciativa, que tem lugar na Prisão Académica - Circuito Turístico UC, pretende mostrar aquilo que é uma declaração visual de que os nossos corpos não são simplesmente recipientes; são canais por meio dos quais manifestamos os nossos desejos, emoções e experiências mais profundos. "Manifesto do Corpo" é uma instalação, constituída por uma escultura em lã feltrada e seda e um ambiente sonoro que estimula a interação entre os anseios internos e expectativas externas. Pode ser visitada das 09H00 às 13H00 e das 14H00 às 17H00

hoje 10H00 Rua Dr. Manuel Rodrigues

DR

Futuros pais aprendem sobre literacia financeira

A Casa da Mutualidade acolhe, hoje, um encontro das Conversas com Barriguinhas em Coimbra. Nesta iniciativa, com início às 10H00, os futuros pais aprendem dicas e ferramentas sobre literacia financeira. São convidados João Carvalho, diretor comercial e de marketing da Previdência Portuguesa, Liana Simões, enfermeira e Mara Cristina, conselheira em células estaminais da Crioestaminal

região

hoje 11H00 Mercado Municipal

Arganil

Inauguração da exposição "Ex-Isto"

É inaugurada, hoje, pelas 11H00, a exposição Ex-Isto no Mercado Municipal de Arganil. A mostra reúne os trabalhos realizados nas oficinas comunitárias de artes visuais e os resultados das residências artísticas desenvolvidas ao longo dos últimos seis meses em três aldeias da Serra do Açor: Cepos, Benfeita e Soito. Esta exposição faz parte da programação do projeto "Porvir", uma iniciativa do Coletivo Barda, com o apoio da Direção Geral das Artes (DGArtes) que visa promover a arte participativa e fortalecer os laços comunitários através da expressão artística.

hoje 11H00 Ribeira de São João

Lousã

Explorar organismos na ribeira

Esta quinta-feira, a Ribeira de São João, na Lousã, dá a conhecer os ribeiros de montanha e um importante grupo de organismos aquáticos – os macroinvertebrados. Numa caminhada de 250 metros, os ecossistemas ribeirinhos vão ser apresentados como componentes importantes da paisagem e suscetíveis às atividades humanas. Será feito o contraste entre a zona intervencionada (praia fluvial) e a zona a montante não intervencionada, onde se podem observar as características naturais de um ribeiro de montanha. A atividade é realizada pelo MARE - Centro de Ciências do Mar e do Ambiente da Universidade de Coimbra.

↘ **Embate entre dois veículos ligeiros** resultou em danos materiais. Foi na terça-feira, às 09H25, na avenida Sá da Bandeira (**Coimbra**).

↘ **Dois veículos ligeiros ficaram danificados**, após um embate lateral. Aconteceu anteontem, às 20H30, na Casa do Sal, em **Coimbra**.

↘ **Danos resultaram de despiste** de um ligeiro contra rails de proteção lateral. Foi segunda-feira, às 23H00, na ponte Rainha Santa Isabel, em **Coimbra**.

Bebé nasce na ambulância a caminho da maternidade

Bebé Bernardo nasceu a bordo da ambulância, que fazia o transporte para a maternidade em Coimbra

BV Figueira da Foz

Mãe e filho com os elementos que ajudaram ao parto

●●● Os Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz (BVFF) ajudaram ontem o bebé Bernardo a nascer, quando se encaminhavam para a Maternidade Bissaya Barreto, em Coimbra.

Numa nota publicada no Facebook, a corporação explica que foi acionada via Centro de Orientação de Doentes Urgentes pelas 10H09, para Estrada de Mira, em Tavarede.

Perante a indicação de uma grávida, de 31 anos, residente na freguesia de Tavarede, em trabalho de parto, foi enviada para o local uma ambulância, ao mesmo tempo que foi também acionada a Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do Hospital Distrital da Figueira da Foz.

"Após avaliação da mãe e verificação da maternidade em que era seguida, iniciámos o transporte para a Maternidade Daniel de Matos em Coimbra", acrescentam os voluntários figueirenses.

Já na Circular Externa de Coimbra, "o Bernardo não quis esperar mais para nascer. Após parto realizado e avaliação da mãe e do bebé, demos continuidade ao transporte", continua a publicação.

"Desejamos todas as felicidades para o Bernardo, sua Mãe e família", termina a corporação.

destaque

▶ **Corporação figueirense foi acionada ontem de manhã, via CODU**

▶ **Bebé nasceu a bordo da ambulância, na Circular Externa de Coimbra, a caminho da maternidade**

"Foi um momento marcante"

João Folgado e Vítor Simões foram os bombeiros dos BVFF que apoiaram a equipa da VMER que fez o parto, do qual nasceu Bernardo, segundo filho da parturiente. Para estes dois "soldados da paz" figueirenses, participar numa ocorrência que deu origem a uma nova vida "foi um momento marcante", segundo afirmaram, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Para Vítor Simões e João Folgado, aquele foi o primeiro parto em que participaram. Mas não foi uma estreia para a associação humanitária a que pertencem. Longe disso.

Desde o encerramento da Maternidade do Hospital Distrital da Figueira da Foz, em novembro de 2006, nascerem 34 crianças a bordo de ambulâncias dos BVFF, a caminho de maternidades de Coimbra.

No dia 8 de março de 2077, nasceu a primeira criança numa ambulância daquela associação humanitária da Figueira da Foz após o encerramento do bloco de partos do referido hospital. Passados 15 dias, nasceu a segunda.

Muitos dos partos realizados em viaturas de assistência pré-hospitalar dos BVFF aconteceram a bordo da ambulância "Senhora do Ó", equipada para transporte de grávidas

| José Armando Torres com Jot'Alves

Arquivo-Pedro Ramos

Maioria das detenções foram por condução com álcool

GNR de Coimbra faz 15 detenções em flagrante no distrito

●●● O Comando Territorial da GNR de Coimbra fez 15 detenções em flagrante, entre as quais oito por condução de veículo com taxa de álcool igual ou superior a 1,2 g/l e duas por condução sem habilitação legal.

Estes dados constam do habitual relatório de atividade semanal da força militar enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS e resultam de um conjunto de operações realizadas no distrito de Coimbra, na semana que decorreu entre os dias 30 julho e 5 agosto. Operações que visaram a prevenção e o combate à criminalidade violenta, e fiscalização rodoviária, entre outras.

Durante o referido período, a GNR apreendeu duas viaturas ligeiras e detetou 396 infrações de trânsito, com destaque para 43 por falta de inspeção periódica obrigatória, 30 por excesso de velocidade, 22 por tacógrafos, 20 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei, 12 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução e nove por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças.

Foram ainda detetadas nove infrações por iluminação e sinalização, seis por falta de seguro de responsabilidade civil, duas por pneus, duas por habilitação insuficiente e uma por matérias perigosas.

33 feridos em 88 acidentes

No que respeita à sinistralidades, a força militar registou 88 acidentes, que provocaram 33 feridos, dois em estado considerado grave.

Por último, em relação à fiscalização geral, foram elaborados 20 autos de contraordenação, 11 relacionados com legislação da proteção da natureza e do ambiente, seis no âmbito da legislação policial e três no âmbito de canídeos. **| J.A.T.**

Dois detidos pela PSP

●●● A PSP deteve, na última terça-feira, dois homens, um em Coimbra e outro na Figueira da Foz.

Em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força de segurança explica que, a detenção em Coimbra envolveu "um indivíduo, de 45 anos de idade, através de mandado de detenção que pendia sobre si, para ser presente a interrogatório judicial". "Está indiciado da prática do crime de violência doméstica", precisa o documento.

Já na cidade da Figueira da Foz, a polícia deteve um homem de 34 anos. A detenção, refere o comunicado policial, aconteceu às 12h10, na rua de Mortágua, "pela prática do crime de desobediência, após ter recusado efetuar o teste de alcoolemia, apesar de ter sido advertido, pela polícia, para as consequências das sucessivas recusas". **| J.A.T.**

DR

Visita aos Voluntários de Coimbra

●●● Os Bombeiros Voluntários de Coimbra receberam a visita do comandante sub-regional da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, Carlos Luís Tavares, acompanhado do 2.º comandante (Nuno Seixas) e do chefe de sala (Pedro Sousa).

coimbra

protagonista

↘ **Pedro Pires** foi o mentor do portal Lusoborboletas, criado há mais de duas décadas para divulgar as espécies de borboletas noturnas e diurnas existentes em Portugal. No próximo dia 13 de agosto é o convidado a dirigir uma sessão de observação de borboletas que vai decorrer no Monte Formoso.

Trio parte a

Voluntariado junta três jovens ligados ao ISCAC

Pedro Santos, Matilde Martins e Ana Tomás partem amanhã para Cabo Verde em voluntariado. Trio acredita que vai ser uma experiência enriquecedora

●●● Voluntariado é algo que promove valores como o respeito, a compreensão, a empatia, a ajuda e proporciona experiências enriquecedoras e que mudam vidas, não só dos que o realizam mas também de quem recebe estes voluntários.

E dentro do voluntariado jovem, o número de jovens que o realiza tem crescido, muitos deles à procura de realizar esse "desejo" de satisfação pessoal que muda, de facto, vidas.

Exemplo disso são Pedro Santos, Matilde Martins e Ana Tomás, alunos do curso de Gestão de Empresas no Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra (ISCAC), que vão passar três semanas (de 9 a 31 de agosto) na ilha do Maio, em Cabo Verde, numa experiência de voluntariado internacional.

Pedro Santos, natural de Celorico da Beira, refre que esta era uma ideia que queria concretizar "e que surgiu com o apoio da professora Madalena, responsável pelo gabinete de voluntariado no ISCAC, que ajudou com tudo, em termos da escolha, o que era necessário", diz. Para o estudante do 3.º ano, será "uma experiência única e enriquecedora, pois vamos conhecer e contactar com uma realidade e culturas completamente diferente da nossa e daquilo a que estamos habituados".

Motivação é poder mudar vidas

Já Matilde Martins, de Montemor-o-Velho, refere que poder contribuir e ajudar os outros é algo que a preenche totalmente "e saber que a ajuda pode fazer a diferença na vida daquelas pessoas" deixa-a entusiasmada e ansiosa por esta experiência.

"Viver algo deste género, acho que seria importante para toda a gente, para poder dar valor ao que temos, que, por vezes, é muito, quando comparado com outras realidades", sublinhou.

Por sua vez, Ana Tomás, que já terminou o curso, não é "novata" nestas andanças, ao contrário dos colegas.

A jovem montemorense realizou recentemente uma experiência em Mo-

efeméride a 5 de dezembro

●●● O Dia Internacional do Voluntariado é celebrado, anualmente, no dia 5 de dezembro. A data foi instituída, em 1985, pelas Nações Unidas, na sequência da Resolução 40/212 da Assembleia Geral da ONU. O objetivo da organização em celebrar este dia é enaltecer o esforço dos voluntários, salientando os valores de entreajuda e sentido de comunidade, bem como promover a participação em programas de voluntariado nas mais variadas áreas de intervenção.

atividades a realizar

●●● O grupo de jovens vai estar três semanas em solo cabo-verdiano, onde vai levar a cabo diversas atividades, quase todas elas em contacto ou em prol da comunidade local. Entre as formações e iniciativas destacam-se a instalação e criação do Museu do Morro, com recolha de material representativo da localidade, montagem de móveis e equipamentos da Casa da Juventude. Os voluntários vão dar ainda formação em gestão de pequenos negócios a jovens agricultores e empresários.

↘ O Festival das Artes QuebraJazz leva às Escadas do Quebra Costas na próxima sexta-feira e no sábado, às 22H00, os Themandus (Afonso Boucinha Silva, Ricardo Alves e Eduardo Carneiro Dias) que, em concerto, vão apresentar o seu trabalho homónimo com o carimbo Porta-Jazz.

↘ A Comunidade de Leitores da Biblioteca Municipal de Coimbra vai estar reunida, no próximo dia 29 de agosto, pelas 18H30, para conversar sobre "Oliver Twist", de Charles Dickens. Os interessados podem inscrever-se através do email *biblioteca@cm-coimbra.pt* ou do número 239 702 630.

DB-Ana Catarina Ferreira

amanhã para "experiência de uma vida"

çambique, onde destaca que "as expectativas para esta nova aventura são positivas, embora por vezes, seja melhor ir sem expectativas para ser possível absorver tudo o que a experiência pode proporcionar".

A jovem salientou também o quão impactante poderá ser o confronto com "histórias e realidades bastante sinceras e reais de pessoas que precisam de pouco para serem felizes", pondo em causa tudo o que temos e damos por adquiridos.

Campanha de crowdfunding

Os três jovens conseguiram ainda, através da recolha de fundos (crowdfunding) na aplicação GoFundMe – com a campanha "Ajude-nos a fazer voluntariado em Cabo Verde" – a quase totalidade o valor necessário para viagens, estadia e alimentação ao longo das três semanas.

| **Igor Moita**

Sindicato acusa ULS de Coimbra de sobrecarregar enfermeiros das maternidades

DR

Segundo o SEP, tem sido recomendado a alta precoce das mães e recém-nascidos

●●● O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) acusou ontem a Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra de sobrecarregar os profissionais de saúde das Maternidades Daniel de Matos e Bissaya Barreto para continuar a dar todas as respostas assistenciais.

"Está tudo depauperado durante 365 dias e agora, por via dos encerramentos que todos conhecemos, a situação mais do que piorou e está insuportável", sublinhou à agência Lusa o sindicalista Paulo Anacleto.

O dirigente do SEP alertou para uma "sobrecarga de trabalho gigantesca" agora no período de férias, em que os profissionais de serviço estão "altamente sobrecarregados e não aguentam".

Em comunicado, o sindicato salientou que a "forma como a ULS Coimbra dá resposta ao caos instalado nos serviços de obstetrícia do país é com a sobrecarga dos seus profissionais", entre os quais têm sido identificadas várias situações de exaustão e 'burnout' (stress laboral crónico).

"Enorme esforço e profissionalismo"

Segundo a nota, tem sido recomendado nas maternidades a alta precoce das mães e recém-nascidos, "que contrariam as recomendações internacionais e cuja rede de apoio nos Cuidados de Saúde Primários não é suficiente".

"Apesar das penosas condições de trabalho com que se deparam e da indecorosa desvalorização das suas carreiras, os enfermeiros das maternidades de Coimbra continuam a dar resposta com um enorme esforço e profissionalismo, em que muitos deles nem sequer são valorizados salarialmente pelo seu exercício profissional especializado", sublinhou o SEP.

A estrutura sindical frisou que a capacidade de resposta das maternidades de Coimbra deve-se, sobretudo, "ao esforço acrescido dos seus profissionais, designadamente dos enfermeiros, com recurso a um enorme volume de horas extraordinárias e a constantes alterações dos horários de trabalho". | **Lusa**

Jardim Monte Formoso realiza "Noite de borboletas"

●●● O projeto Jardim Monte Formoso realiza, no próximo dia 13 de agosto, uma sessão de observação de borboletas.

"Às 21H00, voltamos a acender a luz e a convidar todas as traças, bruxas, mariposas ou borboletas noturnas (como lhes quiserem chamar) para se juntarem a nós numa fantástica noite de descoberta da biodiversidade que nos rodeia, bem no meio da cidade de Coimbra", sugerem os organizadores.

O encontro será no número 37 da rua Cidade de Poitiers, mesmo à entrada do Monte Formoso. A observação vai decorrer num terrenos da Fundação Bissaya Barreto, "numa encosta escarpada, cheia de recantos surpreendentes e refúgio de milhares de espécies da nossa fauna e flora com imenso valor ecológico". A dirigir a sessão estará o Pedro Pires .

A participação é gratuita, mas os onterssados devem inscrever-se.

A atividade integra o programa de educação ambiental do "São flores, Coimbra!", uma iniciativa do Jardim Monte Formoso, em parceria com o coletivo Há Baixa que conta com o apoio de várias entidades.

Cinema Fora de Portas regressa sábado

●●● A 4.ª edição do Cinema Fora de Portas, iniciativa promovida pela Casa do Cinema de Coimbra, regressa já no próximo sábado, dia 10 de agosto.

Até 28 de setembro, vai ser possível assistir a filmes ao ar livre em diversos locais da União das Freguesias (UF) de Coimbra, da UF de Eiras e São Paulo de Frades e da UF de Trouxemil e Torre de Vilela, que apoiam este programa do Caminhos do Cinema Português.

A primeira sessão acontece, sábado, às 21H30, na UF de Eiras e São Paulo de Frades, no Golpe, junto à igreja, com o filme "A Semente do Mal", de Gabriel Abrantes.

A entrada é livre e a lotação é ocupada por ordem de chegada, sem qualquer tipo de reserva.

Feira de Artesanato Urbano na Sé Velha

●●● A próxima edição da Feira de Artesanato Urbano vai realizar-se no largo da Sé Velha, numa altura em que a Praça do Comércio acolhe o primeiro dia da XXXVII Feira das Cebolas (que decorre até 17 de agosto).

Assim, no sábado, das 09H00 às 19H00, são esperados 21 expositores de Coimbra, mas também de outros concelhos da região.

No respeitante à animação paralela que a programação das feiras de artesanato urbano tem vindo a integrar, o evento integra um momento musical, às 11H00, protagonizado pelo Grupo de Concertinistas "Vamos a Elas", associação constituída em 2018, sedeada em Almalaguês.

Comunidade ucraniana celebra independência no Mercado D. Pedro V

DR

A comunidade ucraniana de Coimbra vai celebrar o Dia da Independência da Ucrânia, 24 de agosto, com um evento cultural no Mercado Municipal D. Pedro V, onde haverá propostas artísticas, oficinas e "muita comida". O evento, intitulado "O Coração da Ucrânia em Coimbra" conta com o apoio da Câmara.

Ao longo do dia, haverá oficinas de artesanato tradicional ucraniano, sessões de culinária e atuações artísticas, referiu.

"Todos os anos fazemos uma celebração, mas esta é a primeira vez que fazemos com esta dimensão", disse à Lusa Olga Filipova, da organização, sublinhando que toda a cidade está convidada a participar no evento, que terá "muita comida ucraniana".

Apesar de ser um dia para celebrar "a cultura ucraniana", haverá também tempo para "lembrar que esta cultura está a ser destruída", notou, recordando a guerra e a invasão russa que assola o país.

"Será agridoce", notou Olga Filipova, afirmando que haverá uma exposição de fotografia sobre a guerra, a exibição de um documentário centrado nos primeiros dias de invasão e ainda uma "experiência imersiva" sobre o ambiente que se vive nos locais alvos de bombardeamentos.

De acordo com a nota de imprensa, apesar de o evento decorrer durante todo o dia, contará com uma abertura oficial às 15H30, contando com a presença de "representantes da Embaixada da Ucrânia em Portugal e do presidente da Câmara de Coimbra".

Parte dos fundos arrecadados neste evento será destinada à associação VeraCausa, sediada em Coimbra, dedicada a apoiar a comunidade em Portugal e apresentar assistência humanitária à Ucrânia. O programa do evento pode ser consultado em *www.heartofukraineincoimbra.org*

DR

Partido alerta para "a pressão" que tem havido para privatizar a gestão da água

PCP preocupado com alterações à gestão da água

O PCP manifestou ontem algumas reservas com a possibilidade de do município de Coimbra vir a integrar uma empresa intermunicipal para a gestão da água.

Em causa está a execução de um estudo técnico, económico e financeiro, anunciado há algumas semanas, que vai avaliar qual a melhor solução para que as câmaras municipais de Coimbra, Condeixa-a-Nova, Mealhada e Miranda do Corvo possam explorar e gerir, em conjunto, os sistemas municipais de abastecimento de água, de saneamento, de resíduos sólidos domésticos e de águas pluviais.

Em comunicado, a comissão concelhia de Coimbra do PCP refere que o estudo tem como objetivo explorar a possibilidade da criação de uma empresa intermunicipal, posição que "levanta sérias preocupações, tendo em conta que processos idênticos na região resultaram no aumento das tarifas para os cidadãos e na degradação dos serviços".

Aumento de 200% no preço da fatura da água

"É do conhecimento público que a constituição de uma empresa intermunicipal desta natureza, a APIN englobando municípios do distrito como Góis, Lousã, Pampilhosa da Serra, Penacova, Penela e Vila Nova de Poiares, resultou, numa primeira fase num aumento de 200%, em alguns casos, no preço da fatura da água o que gerou, e continua a gerar, forte contestação por parte das populações", adianta o PCP, que recorda, ainda, "o valor astronómico que a APIN reclama à Câmara de Penacova pela sua intenção de retirada da referida empresa intermunicipal."

Estes são os motivos que levam a concelhia a manifestar preocupação com a replicação deste projeto, "numa lógica da empresarialização da gestão da água".

O PCP lembra ainda que os sucessivos governos têm vindo a aumentar a pressão para retirar aos municípios uma competência municipal, a gestão dos sistemas de fornecimento de água em Baixa (do reservatório à população)", pode ler-se no comunicado.

"É preciso defender a liberdade de decisão dos municípios, incluindo a possibilidade de transformar, na gestão em Alta (da barragem ao reservatório), os sistemas multimunicipais em sistemas de parceria pública ou em sistemas intermunicipais. O que é diferente de colocar todo o sistema (Alta e Baixa) nas mãos de uma só entidade".

O PCP alerta para a pressão que tem vindo a ser levada a cabo para a privatização da gestão da água e espera que "o Município de Coimbra não contribua para acelerar deste processo".

| Patrícia Cruz Almeida

Convento São Francisco acolhe ópera

O Grande Auditório do Convento São Francisco vai acolher, no próximo dia 6 de setembro, pelas 21H30, a ópera "Felizmente há luar", de Alexandre Delgado, com base na peça de Luís de Sttau Monteiro, depois da sua estreia em maio no São Luiz.

"Felizmente há luar" é uma peça fundamental do teatro português do século XX e retrata a resistência contra a ditadura do Estado Novo. É a primeira vez que esta obra de Sttau Monteiro é adaptada para ópera, o que assume um significado ainda mais especial por se inserir nas celebrações dos 50 anos do 25 de Abril. Os bilhetes já estão à venda nos locais habituais e na plataforma BOL.

DIÁRIO as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redacão e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin- CP n.º 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro – CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) – CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos -CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins – CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado – CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira – CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira – CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz)- CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida – CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
(carla.fonseca@asbeiras.pt),
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro,
Margarida Fernandes,
Mónica Palmela, Rosa Pereira
COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa
ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
SEDE: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. 239 980 280, 239 980 290
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. 239 980 280, redaccao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO – LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE JULHO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

DB-Pedro Ramos

Arderam cerca de três mil metros quadrados de terreno agrícola

Camião com estrume arde e chamas alastram a área agrícola

Um camião que transportava composto orgânico (vulgo estrume) ardeu ontem na estrada que liga São João do Campo a Ança, explicou ao DIÁRIO AS BEIRAS Paulo Palrilha, comandante dos Bombeiros Sapadores de Coimbra (BSC).

Segundo o responsável, não há vítimas a registar, mas as chamas da viatura pesada "propagaram-se a uma área agrícola, ardendo cerca de três mil metros quadrados".

Relativamente ao camião, "ardeu o trator e parte do reboque", precisou o comandante, revelando ainda que alerta para o incêndio foi acionado às 16H00. A situação entrou em trabalhos de rescaldo cerca de uma hora depois, acrescentou.

Para o local foram mobilizados nove operacionais e duas viaturas dos BSC, 12 elementos e três veículos dos Bombeiros Voluntários de Coimbra, seis operacionais e uma viatura dos Voluntários de Brasfemes e ainda dois bombeiros e um veículo da corporação de Voluntários de Cantanhede.

A GNR também esteve presente, com três militares. | **José Armando Torres**

Atividades para todos no Observatório Astronómico

Amanhã, pelas 21H00, o Observatório Geofísico e Astronómico da Universidade de Coimbra, em Santa Clara, realiza uma observação noturna, que contará com a participação de Humberto Campins, professor da Universidade da Flórida Central.

No sábado (dia 10), pelas 21H15, há novamente uma observação noturna.

As propostas para este mês de agosto continuam no dia 17, pelas 10H30, com uma sessão de planetário e visita "À Descoberta do Observatório", (que inclui sessão de planetário, espetroheliográfico e coleção museológica).

A reserva é obrigatória através do email: *visitas.oga.astro@fct.uc.pt.*

coimbra fotográfica

Pedro Rosa

"A Natureza não reza" no convento

"A Natureza não reza" é a primeira grande exposição individual do artista Gil Delindro em Coimbra e continua disponível para visita até dia 1 de setembro. A mostra, que integra a 8ª edição do projeto "Dar a Ouvir. O Som de Todas as Coisas", pode ser apreciada no Convento São Francisco, de quarta a segunda-feira, das 15H00 às 20H00 (última entrada às 19H30). Gil Delindro é um artista sonoro e visual português, natural da cidade do Porto.

DR

O futuro largo da Portagem já com metrobus

A fotografia é da empresa Metro Mondego e foi publicada, por estes dias, pelo presidente da Câmara Municipal de Coimbra para mostrar como será o largo da Portagem quando terminarem as obras do metrobus. Recorde-se que até ao final deste mês, a ponte de Santa Clara está encerrada ao trânsito devido aos trabalhos de construção do troço urbano do Metrobus Alto de São João – Portagem, a cargo da Infraestruturas de Portugal, onde se inclui a construção de uma nova rotunda na zona do Largo da Portagem.

Plantas em zonas secas adotam estratégias de adaptação diferentes

DR

Zona seca estudada durante a investigação

●●● Um estudo internacional em que participam Alexandra Rodríguez, Helena Castro e Jorge Durán, investigadores do Centro de Ecologia Funcional (CFE) da FCTUC, mostra que as plantas em zonas secas adotam muitas estratégias de adaptação diferentes e que, surpreendentemente, essa diversidade aumenta com os níveis de aridez.

Amostras recolhidas ao longo de oito anos

Publicado na revista Nature, este estudo envolveu 120 cientistas de 27 países com o objetivo de entender como as plantas encontradas em terras áridas se adaptaram a esses habitats extremos. Durante oito anos, os cientistas recolheram amostras de várias centenas de parcelas de terras áridas selecionadas em seis continentes.

De acordo com Helena Castro "o isolamento dessas plantas em zonas mais áridas parece ter reduzido a competição entre as espécies, permitindo que elas expressem uma diversidade de formas e funções que é globalmente única, exibindo o dobro da diversidade encontrada em zonas mais temperadas".

"Este estudo lança uma nova luz sobre a nossa compreensão da arquitetura vegetal, adaptação vegetal a habitats extremos, colonização histórica de plantas em ambientes terrestres e a capacidade das plantas de responder às mudanças globais atuais", considera a Alexandra Rodríguez.

Estratégias de adaptação

Inicialmente, pensava-se que a aridez reduziria a diversidade de plantas por meio de seleção, deixando apenas as espécies capazes de tolerar extrema escassez de água e stress por calor. No entanto, os especialistas descobriram que nas zonas mais secas do planeta as plantas exibem uma ampla gama de estratégias de adaptação.

Síndrome da solidão vegetal

O aumento na diversidade de características ocorre abruptamente no ponto em que a quantidade de chuva diminui do limite anual de 400 mm. Este é também o limite para um declínio pronunciado na cobertura vegetal e o surgimento de grandes áreas de solo descoberto.

Para explicar esse fenómeno, os autores do estudo sugerem que a perda da cobertura vegetal leva à síndrome da solidão vegetal, na qual o aumento do isolamento e a redução da competição por recursos produzem altos graus de singularidade de características e diversidade funcional que são globalmente excecionais.

"Este estudo revela a importância das terras secas como um reservatório global de diversidade funcional das plantas, fornecendo uma nova lente através da qual podemos ver a arquitetura vegetal, a adaptação das plantas a habitats extremos, a colonização histórica de plantas em ambientes terrestres e a capacidade das plantas de responder às mudanças globais atuais", concluem os especialistas.

memória

✚Coimbra

Fausto Manuel Figueiredo de Matos

Tinha 81 anos. Solteiro, era natural de Moçambique e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela de São José para o cemitério da Conchada. Trata: **agência Funerária Borralho.**

Rui Manuel Fernandes da Silva Ferreira

Tinha 46 anos. Solteiro, era natural de Santo António dos Olivais e residente no Tovim de Cima. O funeral realiza-se amanhã, às 11H30, do Centro Pastoral do Tovim para o Cemitério de Santo António dos Olivais. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

✚Figueira da Foz

Alberto Domingos de Jesus de Almeida

Tinha 76 anos. Casado com Maria Augusta dos Santos Lourenço, era residente na Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, do Centro Funerário Oliveira para o cemitério Oriental. Trata: **agência Funerária Oliveira – Figueira da Foz.**

Manuel Joaquim Vieira de Jesus

Tinha 56 anos. Casado com Paula Cristina Cabete Ferreira, era natural de Ribas e residente no Luxemburgo. O funeral realiza-se hoje, às 18H00, da Casa Mortuária de Ribas para o cemitério local. Trata:**agência Funerária Oliveira – Tocha.**

✚Miranda do Corvo

Maria Irene Marques Madeira Abreu

Tinha 87 anos. Viúva de Januário de Abreu, era natural de Cerdeira – Arganil e residente em Miranda do Corvo. O funeral realiza-se, hoje, às 10H30, da Igreja de Semide para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo & Ana.**

✚Montemor-o-Velho

Joaquim Mendes Graça

Tinha 81 anos. Casado com Maria Cândida dos Santos Machado, era residente em Verride – Montemor-o-Velho. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, no cemitério de Verride. Trata: **agência Funerária Oliveira – Figueira da Foz.**

Maria de Lourdes Rama D'Azambuja

Tinha 88 anos. Viúva de Joaquim Girão Melo Simões, era natural de Meãs do Campo e residente em Calacotas. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Capela Mortuária de Meãs do Campo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira – Tocha.**

✚Vila Nova de Poiares

Kenneth William Beak

Tinha 76 anos. Casado com Helena Fernandes Neves Benou, era residente em Vilar. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela de Vilar para o Complexo Funerário de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Alfredo Duarte.**

texto Jot'Alves

figueira da foz

Farmácia de serviço
Gaspar (Tel. 233 402 280)

Tempo

Hoje
Máxima 25º
Mínima 16º
Céu limpo

Amanhã
Máxima 28º
Mínima 15º
Céu limpo

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Arquivo-Pedro Agostinho Cruz

Ana Oliveira, presidente da Concelhia do PSD

Santana Lopes é "o nosso candidato natural"

Concelhia do PSD defende o apoio do partido a uma eventual recandidatura do presidente da câmara

●●● A recém-reeleita presidente da Concelhia do PSD, a deputada Ana Oliveira, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS, que Santana Lopes "é o candidato natural" do PSD.

Nas eleições autárquicas de 2021, era o vereador Ricardo Silva o líder da Concelhia, o partido avançou com candidato próprio, Pedro Machado, atual secretário de Estado do Turismo, que obteve cerca de 10% dos votos.

Indagada sobre quem será o candidato do PSD à Câmara da Figueira da Foz nas eleições autárquicas de 2025, Ana Oliveira afirmou que ainda não foi definido.

"Não sei. Gostava que o doutor Pedro Santana Lopes fosse o nosso candidato. Isso é uma questão natural e consensual para a Concelhia. Vamos fazer tudo para que isso aconteça", defendeu Ana Oliveira. E asseverou que, se tal acontecer, a Concelhia terá "uma voz ativa" no processo da candidatura.

O PSD apoia Santana Lopes, mesmo que volte a concorrer como independente. "Não vejo nenhuma preocupação se continuar a ser independente, e não vejo mal que regresse ao PSD. É o nosso candidato natural", sustentou Ana Oliveira.

Em entrevista recente ao DIÁRIO AS BEIRAS, Santana Lopes afiançou que ainda não decidiu se vai recandidatar-se.

"ligação construtiva"

●●● A presidente da Comissão Política Concelhia do PSD afirmou que a estrutura local do partido tem mantido, ao longo do atual mandato autárquico, "uma ligação construtiva" com o executivo camarário da Figueira da Foz. "[Isso tem acontecido] através da Concelhia [do partido] e da Assembleia Municipal", frisou Ana Oliveira. A equipa liderada pelo independente Santana Lopes, saliente-se, inclui, desde junho do ano passado, o vereador do PSD Ricardo Silva.

reaproximação ao partido

●●● Ana Oliveira afirmou que, durante o primeiro mandato à frente da Concelhia do PSD, ela e a sua equipa investiram na "reaproximação ao partido de muitas pessoas que se afastaram", ao mesmo tempo que "foram admitidos novos militantes". "Este é um trabalho contínuo", advogou a dirigente social-democrata. E inclui os militantes que foram expulsos do partido por terem apoiado ou integrado candidaturas de outras forças políticas nas eleições autárquicas de 2021.

Magenta comemora aniversário com exposição coletiva

●●● A Magenta - Associação dos Artistas pela Arte celebra este sábado 21 anos de atividade. Para comemorara a efeméride, inaugura uma exposição coletiva, na sua galeria (piso inferior da Esplanada Silva Guimarães), pelas 18H00, com cerca de uma centena de pinturas em formato reduzido. A mostra fica patente até ao dia 12 de setembro.

AAAGP assinala 50 anos de Abril no CAE

●●● Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa (AAAGP), com sede no concelho da Figueira da Foz, tem patente no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz a exposição "Abril 50 anos". Esta mostra, que já foi exibida no Lavos Espaço Multicultural, pode ser visitada até ao dia 4 de setembro, na Sala Zé Penicheiro.

região

↘PENELA A Praça da República de Penela recebe no sábado, a partir das 21H00, dois espetáculos que estão integrados no projeto "A cultura vai à rua com as noites de verão". Em palco vão estar o grupo "Os Caspirros", da Sociedade Filarmónica Penelense, e o grupo Best Oldies, que vão ser acompanhados pela artista Juliana Linharelhos (ex-concorrente do programa televisivo The Voice Portugal).

Condeixa-a-Nova

Autarquia discorda da integração na nova Comunidade de Saúde

Autarca Nuno Moita frisou que "nada une, no que diz respeito à saúde, o

Nova Comunidade de Saúde de Coimbra agrupa, para além do concelho condeixense, os municípios da Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Vila Nova de Poiares. Autarquia defende integração na comunidade que conta apenas com o Município de Coimbra

O presidente da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, Nuno Moita, em comunicado divulgado ontem pela autarquia condeixense, contesta a integração do município na nova Comunidade de Saúde, estabelecida pelo Conselho Administração da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra, que agrupa ainda os concelhos da Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Vila Nova de Poiares.

"Não faz qualquer sentido que Condeixa, tradicionalmente muito ligada a Coimbra, e onde os seus utentes vão fazer os exames complementares de diagnóstico e recorrem a urgências hospitalares, se una a outra Comunidade de Saúde, tanto mais que Coimbra está sozinha na sua nova Comunidade", justifica Nuno Moita, citado na comunicação.

O autarca defende que a nova Comunidade de Saúde de Coimbra deve integrar "os concelhos mais próximos geograficamente e que historicamente sempre tiveram uma relação de proximidade na área da saúde, como é o caso dos utentes de Condeixa que sempre se socorreram dos serviços do antigo hospital dos Covões e dos HUC (Hospitais da Universidade de Coimbra) dos quais distam apenas alguns minutos", recordou.

Recentemente, o Conselho de Administração da ULS de Coimbra determinou a criação de seis comunidades de saúde no âmbito de uma política de descentralização da gestão e governação.

Comunidade centralizada em Miranda do Corvo

A Comunidade de Saúde de Condeixa-a-Nova, Lousã, Miranda do Corvo, Penela, Vila Nova de Poiares, criada para "uma gestão mais próxima e proativa, para possibilitar melhores condições de

comunidades de saúde

O Conselho Administração da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra criou seis Comunidades de Saúde: A) Alvaiázere, Ansião, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos e Pedrógão Grande; B) Arganil, Góis, Oliveira do Hospital e Tábua; C) Cantanhede, Mira e Mealhada, Mortágua e Penacova; D) Coimbra; E) Condeixa-a-Nova, Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Vila Nova de Poiares; F) Pampilhosa da Serra. O objetivo da criação foi "descentralizar gestão e governação".

críticas de Condeixa-a-Nova

Condeixa-a-Nova, através do seu presidente, Nuno Moita, mostrou-se contrária à integração na Comunidade de Saúde que conta com ainda com os municípios da Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Vila Nova de Poiares. "Não faz qualquer sentido", considerou, em comunicado. "A decisão baseia-se unicamente na distância geográfica entre concelhos, não considerando quaisquer outros critérios, nomeadamente as caraterísticas populacionais, muito mais próximas às de Coimbra", lamentou.

↘LOUSÃ Tendo como objetivo assinalar o Dia Internacional da Juventude, que se celebra a 12 de agosto, o Município da Lousã, vai permitir, este sábado, a entrada gratuita de jovens na piscina do Parque Carlos Reis e no campo de ténis. Os jovens com idade até aos 30 anos (inclusive), mediante a apresentação obrigatória do Cartão de Cidadão na receção, poderão usufruir da piscina municipal. No caso dos campos de ténis, é necessária "marcação prévia, através do telefone 917 868 979 ou do email *desporto@cm-lousa.pt*.

↘MIRANDA DO CORVO O Município de Miranda do Corvo vai oferecer, à semelhança dos anos anteriores, os livros de fichas integrantes dos manuais escolares a todos os alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo. Os conjuntos de fichas serão entregues nas respetivas escolas. A entrega gratuita dos livros tem "como objetivo garantir o apoio às famílias, a igualdade de oportunidades e o sucesso escolar dos alunos".

Município de Condeixa-a-Nova

concelho de Condeixa aos restantes"

trabalho às equipas", será centralizada em Miranda do Corvo.

"Não há uma matriz para a escolha de Miranda do Corvo como centralidade desta nova Comunidade de Saúde, a decisão baseia-se unicamente na distância geográfica entre concelhos, não considerando quaisquer outros critérios, nomeadamente as características populacionais, muito mais próximas às de Coimbra", criticou ainda o edil da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova.

"Nada une, no que diz respeito à saúde, o concelho de Condeixa aos restantes, não havendo sequer meios de transporte públicos regulares, ao contrário daquilo que acontece com a ligação a Coimbra", lamenta o presidente da Câmata Municipal de Condeixa-a-Nova. **E.P.**

Cantanhede

Alexandre Vaz

Praia da Tocha volta a receber o Festival CATRAIA entre os dias 22 e 25 de agosto

Quatro associações recebem apoio do "Cultura ao Centro"

A Associação António Fragoso, a Associação de Moradores da Praia da Tocha (AMPT), a Associação Cultural Lúcia-Lima e o Centro Cultural e Recreativo da Pena viram aprovadas as respetivas candidaturas ao programa de apoio à ação cultural, "Cultura ao Centro", promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro.

Os programas "A música, a Aldeia e o tempo de António Fragoso", "CATRAIA - Marés de arte sustentável", "Virada Gandaresa" e "Festa d'Anaia" foram aprovados através da medida dois, "que visa estimular a alternância de projetos culturais e artísticos na região Centro", destaca a Câmara de Cantanhede.

"A música, a Aldeia e o tempo de António Fragoso" será realizado em Cantanhede e na Pocariça, nos dias 5 e 6 de setembro, com diversas iniciativas que vão homenagear António de Lima Fragoso, "uma figura incontornável do panorama artístico e musical".

Festival Ecológico CATRAIA

O "CATRAIA - Marés de arte sustentável" vai decorrer de 22 a 25 de agosto, na Praia da Tocha. Trata-se de um festival ecológico, com atividades variadas, como concertos, exposições, oficinas e palestras que visam "despertar consciências e refletir os modelos de consumo e a poluição marinha".

A Lúcia-Lima Associação Cultural propõe-se retomar a iniciativa "Virada Gandaresa", um evento multidisciplinar, que terá lugar na sua sede, em Cadima, no mês de dezembro. Este ano o programa inclui ciclo de cinema, concerto para bebés, prova de vinhos, performances, teatro, sessão de poesia musicada ao vivo, DJ sets, roda de conversa e um mercadinho permanente.

Já o Centro Cultural e Recreativo da Pena vai realizar, nos dias 11 e 12 de outubro, na localidade da Pena, União das Freguesias de Portunhos e Outil, a "Festa d'Anaia". Este festival nasceu em 2017 com intuito de trazer à região o que de melhor se faz na música nacional e internacional. É uma festa de todos e para todos os gostos, onde prima a diversidade.

O "Cultura ao Centro" tem um orçamento global superior a 110 mil euros e os projetos apoiados serão executados até final de 2024. Já a medida dois tem uma dotação de 40 mil euros, sendo que a CCDR apoia financeiramente a 100% o valor das despesas consideradas elegíveis da proposta apresentada, até um montante máximo de 1.500 euros por cada candidatura aprovada.

Miranda do Corvo

Casa Amarela comemora primeiro aniversário

O Município de Miranda do Corvo assinala este fim de semana, dias 12 e 13 de agosto, o primeiro aniversário da Casa Amarela – Escola de Talentos. O programa começa às 19H00 de sábado, com uma sessão de Yoga Dance, aberta à comunidade, promovida pela Comunidade Gira Sol. Segue-se, 21H30, o ensaio aberto da Banda Filarmónica do Grupo Recreativo Mirandense que contará com a participação especial de Beatriz Maia. No dia seguinte, 13 de agosto, igualmente, às 21H30, António Vilhena irá "Dizer os Poetas", uma "performance poética intimista".

EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

Cerfifico, para efeitos de publicação, que por escritura de **justificação por usucapião**, outorgada hoje e iniciada a folhas **cento e seis**, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número **DUZENTOS E SESSENTA E NOVE-A**, deste Catório Notarial, **CÂNDIDA MARIA PINTO DA SILVA**, natural da freguesia de Verride, concelho de Montemor-o-Velho, e marido **JOSÉ MONTEIRO CORDEIRO**, natural da freguesia de Vila Nova da Barca, concelho de Montemo-o-Velho, residentes na Rua das Susanas, 39, Vila Nova da Barca, 3140-651 Montemor-o-Velho, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, declararam:

Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios:

I) **URBANO**, sito na Rua Nova da Enchida, nº 56, na União das Freguesias de Abrunheira, Verride e Vila Nova da Barca, concelho de Montemor-o-Velho, confrontando do Norte com os justificantes, do Sul com Albertina Simões Graça, do Nascente com Francisco Gonçalves e de poente com Rua Nova da Enchida, composto de casa de habitação e Páteo, com a superfície coberta de **trinta e um vírgula cinquenta metros quadrados**, e logradouro com a área de **vinte e sete vírgula quarenta e cinco metros quadrados**, que não está descrito na Conservatória de Registo Predial de Montemor-o-Velho, inscrito na matriz urbana da dita freguesia sob o artigo **634**, que provém do artigo 297 da extinta freguesia de Verride, com o valor patrimonial tributário de **€2.215,91**.

II) **URBANO**, sito na Rua Nova da Enchida, nº58, na União de Freguesias de Abrunheira, Verride e Vila Nova da Barca, concelho de Montemor-o-Velho, confrontando do Norte com António Machado, do Sul com os justificantes, do Nascente com Francisco Gonçalves e de poente com Rua Nova da Enchida, composto de casa de habitação e Páteo, com a superfície coberta de **trinta e oito metros quadrados**, e logradouro com a área de **vinte e quatro metros quadrados**, que não está descrito na Conservatória de Registo Predial de Montemo-o-Velho, inscrito na matriz urbana da dita freguesia sob o artigo **637**, que provém do artigo 298 da extinta freguesia de Verride, com o valor patrimonial tributário de **€2.659,09**.

Que desconhecem quaisquer outras proviniências matriciais dos artigos mencionados, para além das indicadas.

E ACRESCENTARAM:

Que estes prédios vieram à sua posse cerca do **mês de maio do ano de mil novecentos e oitenta e dois**, já na constância do matrimónio, por entrega material feita em cumprimento de acordo verbal de partilha em vida, com os pais da justificante mulher, Aníbal da Silva e Jesuína Pinto, casados que foram entre si sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na Rua da Igreja, 36, Verride, Montemor-o-Velho, ambos atualmente falecidos, e com irmãos da mesma, Mário Leandro da Silva, casado com Purificação da Glória Castelo da Silva, residente na mesma Rua da Enchida, 56, Verride; Carlos Manuel Pinto da Silva, casado com Maria José da Sousa Lourenço, residente na Rua Central, Caixeira, Vila Nova da Barca, Motemor-o-Velho; e Fernando Pinto da Silva, solteiro, maior, residente na mesma Rua da Enchida, nº56, Verride.

Que, não obstante a falta de título, sempre têm possuído os ditos prédios, desde aquela data, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo dos imóveis, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente nele guardando os seus pertences, procedendo a reparações e pinturas quando necessário, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por um lapso de tempo superior a **VINTE ANOS** pelo que adquiriram as referidas quotas partes dos referidos prédios por **USUCAPIÃO**, que expressamente invocam para efietos de **estabelecimento de trato sucessivo**, no registo predial, não dispondo, todavia, dado o modo de aquisição, de título que, pelos meios normais, lhes permitia fazer a prova do seu direito de propriedade perfeita.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram os ditos prédios por **USUCAPIÃO**, título esse que, por sua natureza não é suscetível de ser comprovado pelos meios normais.

Conferida, está conforme.

Figueira da Foz, Cartório Notarial a cargo da notária
Vânia Sofia da Silva Almeida da Silva, 06 de agosto de 2024

A Notária, em substituição,
Daniela Carla Teixeira Serrano

("DIÁRIO AS BEIRAS", N.º 9429 de 08/08/24) 101886

Conta nº490-A/2024 - Foi emitido recibo

região fotográfica

Município de Montemor-o-Velho

20.º almoço do Dia do Sócio do CCDR dos Resgatados

A localidade de Resgatados, na freguesia de Arazede, recebeu, no domingo, dezenas de convivas, associados e convidados que marcaram presença na 20.ª edição do almoço do Dia do Sócio d'O Sobreiro-Centro de Cultura Recreio e Desporto (CCRD) dos Resgatados. O vereador da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, José Veríssimo, esteve no almoço, tendo sido acompanhado pelo presidente da JF de Arazede, Paulo Costa.

Município de Anadia

Anadia aliena lotes da Zona Industrial do Vale Salgueiro

A Câmara Municipal de Anadia anunciou que vai proceder à alienação, por hasta pública, de 19 lotes na Zona Industrial do Vale Salgueiro, em Alféloas, na União de Freguesias de Arcos e Mogofores. A sessão de arrematação está agendada para o dia 24 de setembro, às 14H30, no Salão Nobre dos Paços do Município. As áreas dos lotes a licitar variam entre os 2.754,8 m2 e os 13.885,5 m2, enquanto os valores base de licitação variam entre os 33.058 e os 166.626 euros (lances mínimos de 500 euros).

Município de Penacova

Ação "Heróis do Sol Saudável" na Praia do Vimieiro

As crianças envolvidas nas atividades de ocupação de tempos livres do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos do ensino básico, participaram na ação de sensibilização "Heróis do Sol Saudável" na Praia Fluvial do Vimieiro, em Penacova. A iniciativa, promovida pelo Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (NRC.LPCC) em colaboração com o Município de Penacova, sensibilizou os mais jovens para a prevenção do cancro da pele, promovendo hábitos de exposição solar saudáveis e de diagnóstico precoce.

Góis

Crianças e jovens ajudaram a recolher 1 125 beatas de cigarro

Município de Góis

Jovens recolheram 1 125 beatas, o equivalente a 2 litros de água

O Município de Góis promoveu, na segunda-feira, a atividade "Caça à Beata", iniciativa de cariz ambiental que percerrou o centro histórico da vila de Góis.

Com o auxílio das crianças e jovens que integram o Programa ATL de Verão 2024-Férias em Crescimento, a iniciativa "permitiu a recolha de aproximadamente 1.125 beatas, o equivalente a 2 litros de água", revelou a Câmara Municipal de Góis.

O principal objetivo da "atividade foi alertar e sensibilizar para o problema ambiental decorrente da rejeição inadequada das beatas de cigarro".

As beatas recolhidas durante a atividade vão "ser devidamente encaminhadas à Missão Beatão (*missaobeatao.org*), uma organização não-governamental que se dedica a procurar formas de reutilizar a totalidade ou partes das beatas".

Segundo o Programa de Monitorização de Portugal Continental, promovido pela Agência Portuguesa do Ambiente, em 2022, as beatas e os filtros de cigarro ocuparam o terceiro lugar do top 10 do lixo marinho, correspondendo a 13,1% de todo o lixo apanhado. "Estima-se que por minuto sejam atiradas 7.000 beatas ao chão", revela a mesma fonte.

Uma beata de cigarro "pode contaminar até 6 litros de água". Devido à presença de plástico na sua constituição, "as beatas levam 1 a 10 anos a degradar-se completamente", relembra o Programa de Monitorização de Portugal Continental.

As beatas de cigarro não são biodegradáveis e atirar beatas para o chão é uma contraordenação punível com multa. As coimas, segundo a Lei n.º 88/2019, que entrou em vigor em 2020, para pessoas singulares começam nos 25 euros e podem chegar aos 250 euros. Para as empresas começam nos 250 euros e podem ir até aos 2.500 euros. | **E.P**

Oliveira do Hospital

Open Day nas Piscinas Municipais assinala Dia da Juventude

O Município de Oliveira do Hospital celebra, no próximo domingo, o Dia Internacional da Juventude, data comemorada, a nível mundial a 12 de agosto.

Em Oliveira do Hospital, a celebração acontece no dia seguinte, 13 de agosto, com o Complexo Municipal das Piscinas a receber um "Open Day", entre as 10H00 e as 19H30.

A iniciativa, de entrada gratuita, é assinalada com várias atividades desportivas e recreativas, como xadrez, escalada, ténis e desportos aquáticos.

O programa contempla a atividade ''Nadador Salvador Júnior" que "visa ensinar aos jovens algumas técnicas de salvamento em casos de afogamento", realça o Município de Oliveira do Hospital.

Ao final da tarde decorre aidna uma ''Dj Sunset Party", com os Djs Glam D, Pachito, Ferrera e Karyoka. O '"Open Day" para a Juventude é dinamizado pelo pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital e "tem vindo a realizar-se nos últimos anos para a promoção do desporto junto da população jovem".

Arganil e Tábua

Dia da Juventude celebrado em conjunto

DR

Apresentação das atividades decorreu na praia fluvial da Cascalheira

Pelo terceiro ano consecutivo, os municípios de Arganil e de Tábua, unidos pelo mesmo rio, o rio Alva, juntam-se para comemorar o Dia Internacional da Juventude, que se assinala a 12 de agosto, com a realização de diversas atividades, destinadas aos jovens entre os 12 e os 29 anos, entre as quais slide, rappel, ponte tirolesa e paintball.

A maioria das respetivas iniciativas, organizadas pela Federação das Associações Juvenis do Distrito de Coimbra (FAJDC), em parceria com as Juntas de Freguesia de Mouronho e Secarias e as associações juvenis de ambos os concelhos, vão ter lugar na praia fluvial da Cascalheira (em Secarias, Arganil) e na praia fluvial da Ronqueira (em Mouronho, Tábua).

Em Arganil, este sábado, 10 de agosto, vai realizar-se o "Arganil Summer Fest", havendo outros eventos, posteriormente, nos dias 13 e 14, e, em Tábua, nos dias 29, 30 e 31 de agosto. Aquando a apresentação das iniciativas a levar efeito, sessão que teve lugar na praia fluvial da Cascalheira, a presidente da FAJDC, Inês de Castro, explicou que "travar novos conhecimentos e ter novas experiências" são os objetivos das comemorações.

Iniciativas

O vereador da Câmara Municipal de Tábua, David Pinto, constatando que está a ser preparado "um programa cheio", com atividades para os jovens de Tábua, Arganil e outros, deu a conhecer que são iniciativas para todos aqueles que queiram "usufruir das duas praias fluviais e ter acesso a todos os divertimentos, atividades aquáticas, como o slide e rappel, ponte tirolesa e também jogos de voleibol de praia". O vereador da Juventude da Câmara de Tábua anunciou que, nos dias 29, 30 e 31 de agosto, vão decorrer outras atividades para os jovens, como "cinema, animação noturna e atividades radicais".

Já a vereadora da Câmara de Arganil, Elisabete Oliveira, considerou que, "faz todo o sentido potenciar a ligação [entre os dois concelhos]". "Iremos até Pombeiro da Beira, São Martinho da Cortiça e Coja, na segunda, terça e quarta-feira, e teremos paintball e descidas de canoagem", informou, acrescentando que, na noite de 12 de agosto, a Casa das Coletividade, recebe o espetáculo "Viagem", dramatizado pelo grupo de teatro a TEIA.

Na ocasião, José Rodrigues apresentou o "Arganil Summer Fest", que vai decorrer este sábado no Parque Verde do Sub-Paço, em Arganil. O representante da Associação Juvenil Cume ressalvou que a iniciativa, dedicada à música eletrónica e com entrada livre, é direcionada "à comunidade em geral". O Arganil Summer Fest começa às 19H00 e tem "animação até às 04H00". O jovem arganilense comunicou que, durante a noite, vão atuar David Faria, bem como os DJ's José Nunes, Pedro Carrilho, Luís Pinheiro e G&Z. | **Lurdes Gonçalves**

101859
#VISITGÓIS
MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.CM-GOIS.PT
FESTAS DO CONCELHO DE GÓIS
10 AGO
FIVE BY ONE
DAVID FONSECA
DJ PEDRO DIAZ
11 AGO
FILIPE MAIA
TAXI
DJ VITO
12 AGO
DIANA LIMA
DINO D'SANTIAGO
DJ PEDRO GALINHA
10-11-12-13 AGOSTO 2024
ENTRADA GRATUITA
PARQUE DE LAZER DO BAIÃO
CONCERTOS | TASQUINHAS | DJ'S | MERCADINHO
13 AGO
FERIADO MUNICIPAL
BANDAS FILARMÓNICAS AERG/FILVAR

texto **Paulo Marques**
fotografia **Pedro Ramos**

Na **Praia da Tocha** há sossego, limpeza e ambiente familiar

O extenso e tranquilo areal da Praia da Tocha enche-se de veraneantes que apreciam, acima de tudo, o sossego, a limpeza e o ambiente familiar.

Altaneiras, lá estão a Bandeira Azul, em reconhecimento da qualidade balnear e ambiental, e a Bandeira das Acessibilidades, que distingue as boas condições de acesso à praia aos utentes com mobilidade reduzida.

A praia dispõe de sanitários públicos, biblioteca e um posto de atendimento médico. Depois, há campos de ténis e padel, um circuito ciclável e passadiços em madeira sobre as dunas, que são, já, uma imagem de marca nas estâncias balneares costeiras do país.

Nos últimos anos, entrou no quotidiano da praia a prática do surf e do bodyboard.

Por fim, a arte xávega, que tem uma dimensão turística mas que vale, sobretudo, pela valorização profissional da comunidade piscatória local.

José Manuel Cruz, presidente da Junta da Tocha

Helena Teodósio, presidente da Câmara de Cantanhede

a saber

visitar
Passadiços e dunas da Praia da Tocha
Praia do Palheirão
Lagoas dos Teixoeiros e da Salgueira

programa
"Guardiões da areia" – sessão de recolha de lixo & workshop de arte com lixo na praia" (10 de agosto)
Animação de Verão (10, 14, 17, 18, 25 e 31 de agosto)
CATRAIA (22 a 25 de agosto)

como ir
Da Tocha à praia, a estrada é uma única, mas há também circuitos alternativos, pelas matas, para quem vem de norte (Praia de Mira) ou de sul (Quiaios)

desporto

hoje

SPORT TV 1
20H30 Futebol: Sp Braga - Servette (Liga Europa)

11
20H00 Futebol Feminino: Sporting - Sevilha (Torneio do Algarve)

O Febres e o Marialvas celebraram um protocolo de cooperação, com vista à integração de atletas de parte a parte, nas equipas do escalão sénior. Este acordo prova que uma "efetiva sinergia entre diferentes organizações, poderá ser o catalisador que pode transformar as equipas de trabalho, tornando-as ainda mais eficazes e produtivas", escreve a equipa de Febres.

Centro TV

Elenco para a nova época apresentado ontem à noite

O. Hospital
"Somos do interior mas não somos coitadinhos"

Equipa de Oliveira do Hospital foi apresentada ontem aos associados numa cerimónia no largo Ribeiro do Amaral, bem no centro da cidade. Plantel tem 23 jogadores, com muitas caras novas, e apenas seis "repetentes"

Ambição é a palavra de ordem. O O. Hospital apresentou-se ontem aos oliveirenses e no grupo de trabalho reina a confiança, em vésperas da estreia oficial esta temporada.

"Vamos entrar em cada jogo para vencer. Com entrega, raça, querer e ambição. Temos uma uma equipa jovem mas vamos entrar em todos os jogos com atitude competitiva e vontade de vencer", prometeu, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, o treinador Rui Santos.

O O. Hospital "é visto como uma equipa do interior, não é olhado da mesma forma que uma Académica ou um Belenenses", admite o treinador, mas avisa: "somos vistos como coitadinhos, mas não somos nenhuns coitadinhos. Vamos dignificar o símbolo com todo o respeito e todo o mérito", avisa.

"Acolheram-nos de forma excecional e queremos retribuir", continua Rui Santos.

A quatro dias da estreia, o treinador sente o grupo "muito confiante".

"Tivemos mais uma semana de preparação... para nos conhecermos melhor. E temos a equipa muito unida e muito confiante".

Uma união que, garante, vai fazer a diferença. "Estas interrelações pessoais, esta união, o sermos uma equipa dentro e fora do campo, vai fazer a diferença. Temos de ser coesos", diz Rui Santos.

| Bruno Gonçalves

Plantel 2024/2025

▶ Guarda-redes
1 - Bruno Miguel (ex-Canelas 2010)
71 - Luca Fernandes

▶ Defesas
20 - Bernardo Caldeira (ex-B-SAD)
28 - Diogo Nascimento
66 - Rui Carreira (ex-Vizela)
44 - Pablo Veloso (ex-E. Amadora)
19 - Michel Camargos (ex- Sp. Covilhã)
12 - Rodrigo Fajardo (ex-Torreense)
17 - Luís Pinheiro (ex-Pêro Pinheiro)

▶ Médios
8 - David Brás
38 - Mairlon Oliveira
55 - Tomás Silva (ex-Ac. Viseu)
46 - Geremie Dougnon
15 - Manoel Atanásio (ex-Nogueirense)
6 - Guilherme Guimba (ex-Gouveia)
21 - Ivan Fontes
10 - João Cardoso (ex-Vianense)
22 - Pedro Peralta (ex-Leixões B)
18 - Eduardo Souza (ex-Moncarapachense)

▶ Avançados
7 - Adílio Varela (ex-Marco 09)
88 - Davi Barreto (ex-Gouveia)
11 - Guilherme Neiva (ex-Sandinenses)
9 - Diogo Grácio (ex-1.º Dezembro)

▶ Equipa técnica
Treinador: Rui Santos
Treinadores adjuntos:
Mauro Bastos
Miguel Vaz
Francisco Reis
Jefferson Teixeira

estreia este domingo

O O. Hospital só este domingo começa, oficialmente, a temporada, depois de ver a 1.ª jornada adiada - o adversário era o UD Santarém, que substituiu tardiamente o V. Setúbal.

A estreia acontece em Alcochete, frente ao Sporting B, em partida agendada para as 16H00 deste domingo, e que poderá ser vista através do streaming do Canal 11.

O primeiro jogo em casa é dia 18, na 3.ª jornada da Liga 3, contra a Académica.

regresso a Oliveira

Na apresentação, o "speaker" do evento anunciou que "a equipa de futebol sénior do O. Hospital vai continuar a jogar em Tábua mas haverá novidades". "Vai voltar a haver jogos ao domingo no Estádio Municipal de Oliveira do Hospital, mas em breve vão ter mais novidades sobre isso", prometeu. O O. Hospital, recorde-se, vai para a terceira época na Liga 3 e, desde que subiu do Campeonato de Portugal, não voltou a poder jogar em "casa", utilizando o Estádio Municipal de Tábua.

Ciclismo "Nunca irei esquecer o que vivi"

DR

Afonso Eulálio sonhou e fez sonhar

O ciclista figueirense Afonso Eulálio, que vestiu de amarelo da 4.ª à 9.ª etapas da Volta a Portugal, diz que nunca esquecerá o que viveu na prova.

"Obrigado a todos os portugueses pelo apoio e me fazerem acreditar que seria possível, desculpem também a todos os que acabei por desiludir", começou por "desabafar" nas suas redes sociais.

O ciclista da ABTF Betão-Feirense, de 22 anos, vestiu a Camisola Amarela no alto da Torre, depois de um 2.º lugar ao sprint e só perdeu a camisola de novo na montanha, depois de uma estratégia menos conseguida na etapa da Senhora da Graça, em Mondim de Basto, que o fez perder 4:39 minutos.

"Não consigo explicar tudo o que viveiestes dias, não estava planeado nem nunca imaginei andar de amarelo na Volta a Portugal mas nunca irei esquecer o que vivi", garantiu, ainda, o ciclista.

Mesmo depois de um contrarrelógio com mais 4:07 perdidos, Afonso Eulálio terminou na 10.ª posição da Volta a Portugal 2024. **B.G.**

Futsal São João conhece calendário da 2.ª Divisão

xxxxxxxxx

Equipa de Pé-de-Cão é treinada por "Cidinho"

A equipa sénior do São João conheceu, ontem, o calendário da época 2024/2025 da 1.ª Fase [Zona Sul] do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão. O sorteio ditou que os comandados de Alcides Lopes, "Cidinho", comecem a competição com uma deslocação à Grande Lisboa, para defrontar a equipa do CF Sassoeiros. A jornada inaugural da prova está agendada para o fim-de-semana de 5 e 6 de Outubro.

A primeira partida em casa, no Pavilhão de Pé-de-Cão, está marcada para a ronda seguinte com a receção à turma açoriana do SC Barbarense, a 12 e 13 de outubro. Seguem-se, ainda em outubro, os albicastrenses do Retaxo (fora) e a equipa "B" do Leões de Porto Salvo (casa).

Registe-se que o São João cumpre, este ano, a 20.ª vigésima temporada consecutiva nas competições nacionais da FPF.

xxxxxxxx

Ricardo Santos e Inês Henriques venceram em Ferragudo

Natação Dupla do Louzan vence Prova de Mar de Lagoa

Os nadadores do Louzan Natação, Ricardo Santos e Inês Henriques, venceram, este domingo, a prova oficial de 2.000 metros da 21.ª edição da Prova de Mar de Lagoa – Jorge Lamy, que integra o Circuito nacional de Águas Abertas.

Na Praia Grande (Ferragudo), Ricardo Santos, 7.º no Europeu de Juniores Viena 2024 e vencedor da Prova Barragem da Queimadela, no rio Vizela, a 28 de julho, terminou destacado com 25.27,4 minutos. O 2.º lugar foi para conimbricense Marco Oliveira (CNAC), em 26.36,4 e o pódio ficou completo por Alexandre Gonçalves (SCS João de ver), com 27.14,7.

Na geral feminina, Inês Henriques, campeã nacional dos 200 metros mariposa e 400 estilos, foi a mais rápida, ao terminar em 27.46,1, com ligeira vantagem sobre Marta Pimentel (27.47,2). O pódio ficou completo com mais uma conimbricense, Leonor Faria, do CNAC (28.34,3).

A prova organizada pelo Lagoa Académico Clube integrou o 17.º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e o 30.º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024, evento que é organizado pela Associação de Natação do Algarve.

Concluída a 7.ª prova em 17 do Circuito Nacional de Águas Abertas, o nadador do CNAC Marco Oliveira lidera não só o escalão 16/17 como também em absolutos, com António Martins, do União 1919 no 3.º lugar do pódio.

Na geral feminina, Helena Rodrigues, do Condeixa AC, que não esteve em Lagoa, manteve o 1.º lugar do circuito, agora igualada em pontos com Marta Pimentel, e Leonor Faria (CNAC) segue no 3.º lugar.

O circuito prossegue dia 18, com a 18.ª Prova de Mar de Albufeira e tem passagem por Coimbra marcada para 15 de setembro, com o 14.º Torneio de Águas Abertas do Rio Mondego.

Atletismo Professor da Escola de Enfermagem corre maratona nos Jogos Olímpicos de Paris

José Carlos Santos, de 59 anos, nascido em Tomar, a viver em Coimbra, onde é professor da Escola Superior de Enfermagem, terá, este sábado, uma experiência para recordar por muitos e bons anos: vai correr a Maratona para Todos dos Jogos Olímpicos de Paris'2024. Foi um dos 20.024 selecionados (entre quase 700 mil inscritos) de 110 países que marcam presença à partida, este sábado, a partir das 19H00, no mesmo percurso que a maratona olímpica fará, no dia seguinte.

DR

José Carlos Santos de 59 anos

Vai "sobretudo desfrutar da oportunidade, controlar emoções, respirar o ambiente olímpico e dar o máximo para chegar à meta", afirma José Carlos Santos.

Quanto às ambições desportivas, admite, "o mais desafiante vai ser o percurso, que é pouco plano, com algumas subidas e descidas".

Além de Portugal, o atleta já correu em países como Estados Unidos, Alemanha, Grécia, Holanda, Espanha e Noruega (neste, obteve o 3.º lugar, na sua faixa etária, na Maratona de Tromso), tendo concluído 13 maratonas e 35 meias-maratonas.

Reuters / Molly Darlington

Canoísta português procura uma terceira medalha olímpica e primeira de ouro

Canoagem Fernando Pimenta e Teresa Portela apurados para as meias

O canoísta Fernando Pimenta qualificou-se ontem diretamente para as meias-finais da prova de K1 1.000 metro, ao vencer a primeira série das eliminatórias.

Fernando Pimenta, que procura uma terceira medalha olímpica e primeira de ouro, cumpriu a prova em 3.29,76 minutos, numas eliminatórias em que os dois primeiros seguem para as meias-finais e os restantes para os 'quartos'.

As meias-finais de K1 1.000 metros estão marcadas para sábado, pelas 11:10 locais (10:10 em Lisboa), tal como a final principal, que se realiza pelas 13:20 (12:20).

Pimenta foi medalha de prata em K2 1.000 metros em Londres2012, ao lado de Emanuel Silva, e medalha de bronze em K1 1.000 metros em Tóquio2020.

Também Teresa Portela se qualificou para as meias-finais de K1 500 metros femininos, ao ser 4.ª da segunda série.

Nos seus quintos Jogos, Teresa Portela cumpriu a prova em 1.52,40 minutos, nuns quartos de final em que os cinco primeiros de cada uma das quatro séries seguem para as meias-finais.

As meias-finais de K1 500 metros disputam-se sábado, pelas 10H30 (09H30 em Lisboa).

Skate Thomas Augusto falha final de park

José Sena Goulão/Lusa/COP

Jovem estreante luso, de 20 anos, sai de Paris "muito feliz" e já "olha" para 2028

O skater português Thomas Augusto falhou ontem o acesso à final de park, ao ficar fora dos oito primeiros após a sua série de qualificação.

Na Praça da Concórdia, o estreante luso, de 20 anos, alcançou 81,75 pontos na melhor das suas três 'runs', insuficientes para ser um dos oito skaters qualificados para a final, que se disputou ainda ontem.

Thomas Augusto, que participou na 3.ª de quatro séries de qualificação, foi o primeiro português a participar na vertente park em Jogos Olímpicos, após o skate se ter estreado em Tóquio2020.

No final, Thomas Augusto mostrou-se "muito feliz" com a estreia, por ter andado "o que queria andar" nas qualificações de park, prometendo tentar chegar ao pódio em Los Angeles2028.

"Só estava focado em acertar aquela primeira manobra que eu acertei na segunda volta e nada mais. Acertei e ainda acabei a linha. Então, estou feliz, estou muito feliz", declarou na zona mista.

Triatlo Dois atletas com infeções gastrointestinais

DR

Melanie Santos e Vasco Vilaça estão estáveis

Os portugueses Vasco Vilaça e Melanie Santos desenvolveram nos últimos dias sintomas de infeção gastrointestinal, depois de terem disputado as provas de triatlo em Paris.

De acordo com o Comité Olímpico de Portugal (COP), Vasco Vilaça tem sintomas mais agudos do que Melanie Santos, embora ambos estejam estáveis.

Vilaça "desenvolveu, nas últimas horas, sintomas compatíveis com infeção gastrointestinal no decorrer da sua estadia nos Jogos", referiu o COP.

O organismo nacional informa ainda que "o quadro clínico de ambos é estável e todas as medidas estão a ser tomadas por parte da equipa de saúde COP, para a monitorização e prover, na Aldeia Olímpica, o tratamento conservador devido ao atleta".

"Durante os últimos dias, também a atleta Melanie Santos desenvolveu sintomatologia idêntica, mas de forma menos aguda", adiantou o COP, que "está atento e a proporcionar os melhores cuidados de saúde aos seus atletas".

Vela Falta de vento afasta Mafalda e adia duo de 470

RTP

Mafalda Pires de Lima acabou em 14.ª no kite

A velejadora Mafalda Pires de Lima foi 14.ª na disciplina kite, depois de ontem a organização ter anulado as restantes regatas por falta de vento.

Com esta decisão, Mafalda Pires de Lima, estreante em Jogos Olímpicos e que na terça-feira tinha subido ao 14.º lugar, ao ser nona na sexta regata, concluiu a prova a 14 pontos do 10.º classificado, o último que dá acesso às meias-finais.

Já a 'medal race' da classe 470, na qual vão participar os portugueses Carolina João e Diogo Costa, foi adiada para hoje.

Para esta 'medal race', cujo horário ainda não foi divulgado pela organização, a dupla portuguesa parte a 14 pontos da terceira posição, ocupada pelos japoneses Keiju Okada e Miho Yoshioka, enquanto os segundos classificados são os espanhóis Jordi Xammar Hernandez e Nora Brugman Cabot, com 31.

Programa de Emergência da Saúde apenas com duas medidas concluídas

●●● Apenas duas das 15 medidas urgentes previstas no Plano de Emergência e Transformação na Saúde estão concluídas, segundo os dados disponíveis no portal do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Os dados consultados pela Lusa no portal do SNS, que desde o início de julho permite monitorizar a execução do plano, mostram que de um total de 54 medidas, 23 estão em curso, duas concluídas e as restantes ainda não arrancaram.

As 54 medidas estão estruturadas em cinco eixos estratégicos: Resposta a Tempo e Horas (10 medidas); Bebés e Mães em Segurança (10 medidas); Cuidados Urgentes e Emergentes (13 medidas); Saúde Próxima e Familiar (12 medidas) e Saúde Mental (nove medidas).

Cada um dos eixos do plano, apresentado no final de maio, prevê medidas urgentes, para obter resultados num período de até três meses, prioritárias, planeadas para gerar resultados até ao final do ano, e estruturantes, com planeamento e aplicação a médio-longo prazo.

Os dados disponíveis ao dia de hoje indicam que apenas duas medidas (urgentes) estão concluídas, uma no eixo Resposta a Tempo e Horas e outra no eixo Bebés e Mães em Segurança.

Contudo, o portal apenas permite verificar que a medida concluída no eixo Bebés e Mães em Segurança é a criação de um canal de atendimento direto para a grávida usando a Linha SNS24: o SNS Grávida.

No eixo Resposta a Tempo e Horas, das 10 medidas (duas urgentes, três prioritárias e cinco estruturantes), uma está concluída e três estão em curso, como, por exemplo, o programa cirúrgico para doentes não-oncológicos e o reforço do acesso à consulta especializada. As restantes estão por iniciar.

cá dentro

09H30 Viticultores de luto alertam para pré-catástrofe no Douro

●●● Viticultores protestaram ontem, na Régua, contra o corte na produção de vinho do Porto e as importações de vinho, e pelo aumento do preço pago pela produção, alertando para uma situação de pré-catástrofe no Douro.

Em frente ao edifício do Instituto dos Vinhos do Douro e Porto (IVDP) os manifestantes gritaram palavras de ordem como "O Douro unido jamais será vencido" e cantaram o hino nacional.

07H00 Associação Zero alerta para falta de qualidade da água

●●● A associação Zero alertou ontem para o agravamento da qualidade da água nas praias portuguesas, referindo que durante a presente época balnear 41 já estiveram interditas e 46 com banhos desaconselhados, a maioria no concelho de Cascais.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.ine.pt

Aumento da população empregada

No 2.º trimestre de 2024, a população empregada (5 099,9 mil pessoas) aumentou 0,8% (40,5 mil) em relação ao trimestre anterior

0,8%

Taxa de desemprego

Taxa de desemprego foi estimada em 6,1%, valor inferior em 0,7 p.p. ao do 1.º trimestre de 2024 e igual ao do 2.º trimestre de 2023.

6,1%

a imagem do dia

A candidata democrata Kamala Harris, entra com o seu candidato a vice-presidente, o governador do Minnesota, Tim Walz, na Universidade de Filadélfia. EPA | Michael Reynolds

lá fora

Rússia Putin diz que ofensiva ucraniana na região de Kursk é provocação

●●● O Presidente russo, Vladimir Putin, disse que a ofensiva ucraniana na região de Kursk, situada no sudoeste da Rússia e na fronteira com a Ucrânia, foi uma "provocação em grande escala". "O regime de Kiev empreendeu outra provocação em grande escala e está a disparar indiscriminadamente com vários tipos de armas, incluindo mísseis, contra edifícios civis", disse Putin.

Turquia Ancara junta-se a Pretória na acusação de genocídio em Gaza

●●● A Turquia juntou-se ontem ao caso da África do Sul contra Israel perante o Tribunal Internacional de Justiça (TIJ) por alegadas violações da Convenção sobre Genocídio de 1948 cometidas na Faixa de Gaza. As operações israelitas no território palestiniano deixaram quase 40 mil mortos em dez meses.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.worldometers.info/pt

Livros já editados este ano

1.697.720

Aparelhos de TV já vendidos este ano

466.978

Mortes relacionadas com água este ano

506.710

edição **José Armando Torres**

press release

↘ Em ano de celebração de 200 anos de vida, a Vista Alegre lança um serviço de mesa icónico, em porcelana e cristal, com uma decoração evocativa e a história e evolução dos logótipos da marca.

Forum Coimbra Playgarden apresenta novos equipamentos de lazer

Novo jardim do Forum Coimbra abre amanhã

Renovado espaço passa a designar-se Forum Coimbra Playgarden
Aposta na sustentabilidade e no conforto

O novo jardim do Forum Coimbra é inaugurado esta sexta-feira e passa a designar-se Forum Coimbra Playgarden.

Em relação ao anterior espaço, apresenta agora o dobro da área disponível, novos equipamentos de lazer e uma forte aposta na sustentabilidade e no conforto, tendo a relva do jardim sido substituída por relva artificial, deixando, com esta mudança, de ser necessária a rega do local.

Uma "roda de hamster" e novo mobiliário são também outras das apostas do Forum Coimbra Playgarden.

A cerimónia de inauguração decorre a partir das 10H00 e conta com a presença de João Vaz, do diretor da superfície comercial.

Sobre o Forum Coimbra

Situado na avenida José Bonifácio de Andrada e Silva, o Forum Coimbra é um centro comercial gerido pela Multi Portugal.

Com uma área bruta locável de 48 mil metros quadrados, conta com 141 lojas, distribuídas por três pisos comerciais.

Possui ainda seis salas de cinema, uma área de restauração com 1.070 lugares sentados e 30 restaurantes, e disponibiliza 2.579 lugares de estacionamento gratuitos.

Cooperativa Agrícola da Tocha faz 50 anos

A Cooperativa Agrícola da Tocha celebra, no próximo dia 20 deste mês, 50 anos de existência. Para assinalar a data, promove um conjunto de atividades de aniversário, que começam pelas 10H00, com uma missa de homenagem aos fundadores da cooperativa. Pelas 11H30, realiza-se a cerimónia protocolar (Sala de Formação-Andrades) e, às 12H30, decorre o almoço nos armazéns agrícolas.

Às 16H00, há animação cultural e corte de bolo de aniversário, ficando a noite reservada à atuação de Quim Barreiros (22H00) e fogo-de-artifício (23H45).

Quim Barreiros atua no dia de aniversário da cooperativa

Sessão de esclarecimento do Grupo Insparya em Coimbra

O Grupo Insparya estará amanhã em Coimbra, no Instituto de Medicina Integrativa Dr. Diogo Amorim, na rua Filipe Simões n.º 19, para esclarecer questões relacionadas com a saúde capilar. Para uma avaliação completa, poderá agendar consulta através do site Insparya.pt ou através do telefone 800 913 333.

Desemprego cai em cadeia para 6,1% no 2º trimestre

A taxa de desemprego fixou-se em 6,1% no segundo trimestre, 0,7 pontos percentuais abaixo do trimestre anterior e igual à do trimestre homólogo de 2023, divulgou ontem o Instituto Nacional de Estatística (INE). Segundo o INE, entre abril e junho, a população desempregada, estimada em 332.000 pessoas, diminuiu 10,2% (37.600) em relação ao trimestre anterior e aumentou 0,8% (2.700) relativamente ao homólogo. Já a taxa de subutilização do trabalho foi estimada em 10,6%, o que representa uma diminuição de 1,1 pontos percentuais em relação ao trimestre anterior e um recuo de 0,8 pontos percentuais face ao mesmo trimestre do ano passado.

Noite de stand-up comedy na Praxis

O restaurante Praxis, em Coimbra, promove esta noite, a partir das 21H00, a 18.ª edição do Stand-up Praxis, uma noite marcada pelo humor e que conta com a presença do já habitual trio de apresentadores Rafael Videira, Lucas Maia e Rita Leitão, a quem se juntam convidados surpresa. Os bilhetes custam cinco euros e estão disponíveis em *https://bit.ly/3LKH99D*.

Grupo Greenvolt reforça fontes de financiamento na bolsa espanhola

O Grupo Greenvolt reforça as suas fontes de financiamento através do registo de um Programa de Papel Comercial Verde no Mercado Alternativo de Renta Fija (MARF) da Bolsas y Mercados Españoles (BME). Através deste instrumento, poderá obter junto de um conjunto mais diversificado de investidores um montante de até 75 milhões de euros que será utilizado para acelerar o desenvolvimento dos projetos de energias renováveis em carteira.

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados basta apontar o telemóvel

habitação

b as beiras
aponte o telefone e veja os nossos classificados
telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

Compra-se
Terreno para estaleiro e construção de armazém
Telem: 968 059 334

Moradia T4 c/ Piscina
Shiny House Investment / AMI 15555
C/ garagem, churrasqueira e jardim, num lote de 1980m2. Zona de Cantanhede CE "B-" c/ painéis solares. Valor: 410.000€
Em excelente estado de conservação
Composto por R/C, 1ºandar e sótão
Contactos: 913 260 094
Email: geral@shinyhouse.pt/www.shinyhouse.pt

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia c/ 2 pisos e garagem - Carvalhosas (Coimbra). Isento de CE. Venda: 23.000€. Necessita de obras de recuperação total. Quintal com árvores de fruta. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 +1 - Mira. Classe "A+". Venda: 240.000€. Bom estado de conservação. Jardim e forno a lenha. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M5 c/ garagem, logradouro e jardim - Antanhol - Coimbra. Classe "C". Venda: 295.000€. Imóvel em bom estado de conservação. Composto por cave; R/C e 1ºandar. Próximo ao Hospital dos Covões. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 - Alfarelos. Venda: 167.500€. Classe "D". Terreno com 1100m2. Próximo à estação de comboio. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

RÚSTICAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Casa rústica (Semi-de) - 15km da Cidade de Coimbra. Isento CE. Venda: 27.500€. Necessita de obras de recuperação na totalidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3- Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio c/ 4 apartamentos de tipologia T3 - Cantanhede (frações autónomas). Venda: 480.000€. Garagem na cave e arrumos. A destacar o excelente estado de conservação. Centro de Cantanhede, próximo a todos os serviços. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Restaurante - Cedência de quotas sem encargo de Pessoal. Classe "C". Venda: 60.000€. Marisqueira e café. Licença de utilização para restauração e bebidas. Capacidade para 60 pessoas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

RE/MAX White II
Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Olá, sou o Miguel Ângelo e vou ajudá-lo a solucionar as suas necesidades imobiliárias. Até breve!
Miguel Ângelo
White II
911 555 449 | Email: miguel.angelo@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

Descrição: Moradia T4 à venda, situada junto à Mata Nacional de Vale de Canas em Coimbra, a 10 minutos da Solum. Este empreendimento de quatro habitações T3+1 destaca--se pela sua qualidade e ligação com a natureza. O projeto combina arquitetura e engenharia modernas, com interiores bem iluminados e amplas varandas que se conectam aos jardins exteriores. Os materiais utilizados conferem praticidade e conforto, tornando as moradias de excelência.

LOJA 1
Rua da República, 172
3080-036 Fig. da Foz
Telef: 233 429 275
LOJA 2
Estrada de Coimbra, 10
3080-050 Fig. da Foz
Telef: 233 427 100
LOJA 3
Av. Passeio Infante D. Henrique, 47
3080-154 Fig. da Foz
Telef: 233 435 268
(chamadas para a rede fixa nacional)

Fabrico de Pão Quente ♦ Pastelaria Diversa
Bolos de Casamento ♦ Baptizado ♦ Aniversário
Conchinha Doce - Indústria de Panificação, Lda.
R. Dr. Luís Carriço, 1 | 3080-189 Figueira da Foz
Telf: 233 434 875 | Telm: 966 498 081

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)
VENDA DE PEÇAS USADAS
VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS
Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

Compro
Todo o tipo de veículos
Avariados, sinistrados
Tratamos do abate.
Fazemos serviços de reboque
Telem: 913 504 389

PROCURA EMPREGO?
ANUNCIE AQUI GRÁTIS
239 980 290
aqui resulta mais
as beiras

emprego

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

IEFP

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589246125

ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589147364

DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 589261111

PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES
– OF. 589246053

SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589246115

AJUDANTE FAMILIAR
– OF. 589183638

TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
– OF. 589251136

OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589246052

OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
– OF. 589266996

SOLDADOR – OF. 589246132

DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 5892611

CONCELHO DE TÁBUA – TEMPO COMPLETO

OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE
– OF. - 589257206

OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589269172

SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589259141

ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO
– OF. 589261711

ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
– OF. 589268105 - 589268109

ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589269849

TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS
– OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

relax

b
diário as beiras
aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

COIMBRA

1 APETITOSA ADORÁVEL MENINA, simpática, atrevida. Quentíssima, fogosa. Convívio discreto. Atende todos os dias. Telem: 929 499 660

FIGUEIRA DA FOZ

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

1 NOVIDADE BIANCA, loirinha pequenina, meiga, beijoqueira, toda boa, O. natural, peito rijo, pernas torneadas. Massagem relaxante, tântrica e body body. Telem: 920 181 326

FIGUEIRA DA FOZ, Travesty Afrodte, sensação do momento, ativa/passiva, massagem, peito 42. Dotada. Telem: 915 300 728

GATINHA ASSANHADA, 19 aninhos, corpinho perfeito de seios durinhos, exótica e atrevida, O. Babadinho, minete molhadinho, quente e atrevida... Super simpática!!! Telem: 911 976 475

MILA + PALOMA NA FIG. DA FOZ, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

Doce Morena, sem tabus, mamas XXL, bom 69, espanholada, O. divinal, bumbum guloso. Várias posições. Atende em lingerie e salto alto c/ acessórios. Sigilo e higiene, 24H.

910 669 238

MORENA FURACÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768

Assine o

todos os dias no seu email
Ligue 239 980 289
e saiba as ofertas
que temos para si
AT Business Center,
Manga da Granja,
3060-074 Ançã

Dados de identificação para envio do jornal

☐ **assinatura digital Anual**
30€* 2ª a sábado

email de envio

Nome

Morada — Cód Postal

telef

profissão — Data Nasc — NIF

Modalidades de pagamento

Cheque nº — à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA sobre o banco

Vale postal nº — à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA

Autorização de pagamento por débito directo em conta (ADC)
Por débito na conta bancária abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação em contrário, ao pagamento das subscrições que vos forem apresentadas pela Sojormedia Beiras, SA

Banco — Balcão

NIB — Data

Assinatura

*Iva incluído à taxa legal

Luís Teixeira
Médico / Director do Spine Center

Perigo dos mergulhos no verão: nunca é demais alertar!

Com a chegada dos dias de calor, nunca é demais alertar os portugueses para alguns comportamentos de risco nas praias, piscinas, zonas balneares, costeiras ou fluviais portuguesas, com especial enfoque nos mergulhos que podem provocar traumatismos graves ao nível da coluna vertebral.

Os acidentes de mergulho, são a quarta causa de lesão vertebro-medular, mas com alguns cuidados é possível prevenir alguns comportamentos de risco, nomeadamente, trabalhando na velocidade do impacto, na forma como se entra na água e na fiscalização mais atenta da zona do mergulho. Tudo isto é aumentado pelo tipo de comportamentos que se têm ainda antes de entrar na água. Os estudos revelam que em 40% a 50% dos casos, a vítima tinha consumido álcool ou drogas antes do acidente, sendo que 16% dos acidentes ocorrem durante a noite, onde as condições de visibilidade são ainda mais reduzidas. Isto demonstra que muitas pessoas não estão cientes da seriedade do tipo de lesões que podem resultar de brincadeiras muitas vezes inocentes, mas que podem ter um fim trágico.

Nove em cada dez acidentes acontecem num local com profundidade inferior a 1 metro e meio, vindo-se a revelar que, na maior parte dos casos, a vítima conhecia mal as características do local onde estava a efetuar os mergulhos. É precisamente em sítios de baixa profundidade, que há maior probabilidade de desenvolver lesões mais graves. O tipo de danos depende de vários fatores: da posição da cabeça e da coluna vertebral no momento do impacto, do peso do indivíduo, da velocidade e da trajetória do mergulho, etc. Mas o processo traumático é quase sempre o mesmo – movimentos extremos de hiperextensão ou hiperflexão geram enormes forças compressivas que não são distribuídas de forma homogénea condicionando lesões cervicais de enorme gravidade.

> **Os acidentes de mergulho, são a quarta causa de lesão vertebro-medular. Com alguns cuidados é possível prevenir alguns comportamentos de risco, trabalhando na velocidade do impacto, na forma como se entra na água e na fiscalização mais atenta da zona do mergulho**

Os homens são mais suscetíveis a este tipo de lesões, por um lado, pela sua natureza anatómica, mas por outro, por uma maior prevalência para adotarem comportamentos irresponsáveis em atividades náuticas. Pela sua estrutura biomecânica, a coluna cervical é naturalmente mais vulnerável ao trauma que outras regiões da coluna vertebral. Se pensarmos que o homem médio pesa normalmente 80kg e chega a atingir os 15km/h na execução do mergulho, a força que é exercida sobre esta estrutura sensível é simplesmente insustentável. A maioria das fraturas ocorre precisamente entre a 5ª e a 7ª vertebras cervicais, mas em função da velocidade e profundidade pode atingir outras vértebras com consequências ainda mais graves".

Por isso, sentindo um dever moral inerente à minha atividade profissional, e no sentido de contribuir para a redução destas estatísticas alarmantes, deixo aos portugueses um conjunto de conselhos que pretendem apenas ajudar a gerir os riscos e assegurar que as férias de Verão são verdadeiramente uma época de alegria e repouso, e que não ficam marcadas pelas consequências de gestos irrefletidos.

Cuidados a ter antes de mergulhar:

1. Avalie bem a profundidade e o local: Mergulhos em locais com águas pouco profundas, ou onde a visibilidade não permite apurar se há rochas, troncos, bancos de areia ou outros obstáculos para realizar um mergulho seguro são altamente perigosos. Conheça a profundidade do local onde vai mergulhar e dê preferência às águas cuja profundidade tenha, no mínimo, o dobro da sua altura; Se estiver no mar, antes de mergulhar, "teste" a profundidade entrando progressivamente pelo seu pé. Tenha atenção também a locais demasiado altos, pois são igualmente perigosos.

2. Explore e examine: Mesmo que conheça o local onde vai mergulhar, a paisagem natural muda regularmente, com as correntes, com as marés e com diversos fatores, daí que deva sempre examinar com atenção o local onde vai mergulhar antes de o fazer. Se vai para um sítio que não conhece, procure avaliar antes o local. Pode até falar com quem costuma frequentar o local e com nadadores salvadores. É importante também que respeite as placas de sinalização e que mergulhe numa zona bem iluminada. Mergulhos à noite são extremamente perigosos e por isso desaconselhados.

3. Evite brincadeiras arriscadas: Empurrões para dentro da água e outras acrobacias; Não mergulhe de locais altos, de costas ou em corrida. - quanto mais impulso der, mais fundo será o mergulho. Tenha também muita atenção aos mergulhos de pranchas.

4. Tenha atenção à posição do seu corpo antes de mergulhar: Evite mergulhar na vertical. Procure entrar na água numa posição mais oblíqua de forma a atingir menor profundidade e velocidade. Mantenha os braços esticados e as mãos à frente, em extensão, de forma a antever o que se aproxima e a proteger a cabeça e pescoço ao longo do mergulho.

5. Não consuma bebidas alcoólicas: Por muito que o verão traga consigo atitudes relaxadas e despreocupadas, se considera mergulhar, deve levar este conselho a sério. O seu discernimento e capacidade de avaliar as condições do mergulho, assim como a sua postura, não devem estar comprometidos nestes momentos.

É importante consciencializarmos toda a gente destes números, porque na esmagadora generalidade dos casos resultam pura e simplesmente de riscos desmedidos, brincadeiras que correram mal, gestos irrefletidos ou de alguma irresponsabilidade.

Como Ortopedista e Cirurgião da Coluna, deixo este alerta sobretudo à população mais jovem, a principal atingida (os jovens do sexo masculino, entre os 15 e os 30 anos, representam mais de 75% do grupo de risco de pessoas que sofre acidentes de mergulho), pois é importante que as pessoas percebam que não vale a pena arriscar...; as consequências são simplesmente grandes demais...

Mais de 1 500 doentes oncológicos aguardavam cirurgia em julho

A lista de espera para cirurgia oncológica diminuiu desde o início do Plano de Emergência da Saúde, mas no final de julho ainda eram mais de 1.500 os doentes que aguardavam operação fora do tempo recomendado.

Segundo os dados disponíveis no portal do Serviço Nacional da Saúde relativos à monitorização das medidas do Plano de Emergência e Transformação na Saúde, a 26 de julho estavam a aguardar cirurgia oncológica fora do Tempo Máximo de Resposta Garantido (TMRG) 1.547 doentes, menos 1.098 do que no final de abril.

No total, a 26 de julho estavam inscritos para cirurgia oncológica 8.111 doentes, menos 1.263 do que quando as medidas do Plano de Emergência foram divulgadas.

Os dados do portal do SNS indicam que no final de abril estavam em lista de espera para cirurgia oncológica fora do tempo recomendado e ainda por agendar 1.629 utentes, um número que baixou para 362 no final de julho.

Segundo os mesmos dados, entre maio e o dia 26 de julho foram operados 18.904 doentes oncológicos.

O programa OncoStop, que prevê a regularização das listas de espera para cirurgia oncológica, é uma das medidas urgentes do Plano de Emergência e Transformação na Saúde, que integra 54 medidas - urgentes, prioritárias e estruturantes -, com o objetivo de garantir o acesso a cuidados de saúde ajustados.

As medidas estão estruturadas em cinco eixos estratégicos: Resposta a Tempo e Horas (10 medidas); Bebés e Mães em Segurança (10); Cuidados Urgentes e Emergentes (13); Saúde Próxima e Familiar (12) e Saúde Mental (nove).

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Policia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA
Cinemas NOS Alma Shopping

Sala 1 – **Borderlands**
(CB) 14h15*, 17h00*, 19h30*, 22h15*, 14h30**, 17h45**, 20h25**, 23h25**
Sala 1 – **Super Wings O Filme: Velocidade Máxima**
(CB) Dob
11h30 (Só Sáb e Dom),
Sala 2 – **Tornados**
(M12)
15h00, 18h15, 21h30
Sala 3 – **Gru- O Maldisposto 4**
(M6) Dob
11h20(Só Sab e Dom), 14h45, 17h30
Sala 3 – **O Colecionador de Almas**
(M16)
20h00*, 22h30*
21h00**
Sala 4 - **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob
11h05 (Só Sáb e Dom), 13h40, 16h20, 19h00
Sala 4 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg
22h00
Sala 5 – **Deadpool & Wolverine**
(M14)
14h30*, 18h00*, 21h45*
14h15**, 17h15**, 20h15**, 23h10**
Sala 6 –
Isto Acaba Aqui
(M12)
14h00, 17h15*, 21h15*
17h00**, 20h00**, 22h55**
* Exc. Sexta, Sábado e Quarta
** Só Sexta, Sábado e Quarta

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Borderlands**
(CB)
14h15*, 17h00*, 19h30*, 22h15*
14h25**, 17h45**, 20h25**, 22h50**
Sala 1 – **Super Wings O Filme: Velocidade Máxima**
(CB) Dob
11h30 (Só Sáb e Dom),
Sala 2 – **Tornados**
(M12)
15h00, 18h15, 21h15
Sala 3 – **Gru- O Maldisposto 4**
(M6) Dob
11h20(Só Sab e Dom), 14h45, 17h15*
17h30**
Sala 3 – **O Colecionador de Almas**
19h45*, 22h30*
20h00**, 22h30**
Divertida-Mente 2
(M6) Dob
11h05 (Só Sáb e Dom), 13h40, 16h20, 19h00
Sala 4 – **Um Lugar Silencioso: Dia Um**
(M14)
21h30
Sala 5 – **Deadpool & Wolverine**
(M14)
14h30*, 18h00*, 21h45*
14h15**, 17h15**, 20h10**, 23h10**
Sala 6 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg
10h50(Só Sab e Dom), 14h00, 16h45, 19h15, 22h00
* Exc. Sexta, Sábado e Quarta
** Só Sexta, Sábado e Quarta

FIGUEIRA DA FOZ
Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – **Divertida-Mente VO**
(M6)
11h30 (Apenas Sáb. e Dom.)
Sala 1 – **Isto Acaba Aqui**
(N/A)
13h40, 16h30, 19h30, 22h20
Sala 2 – **Divertida-Mente 2 VP**
(M6)
12h00 (Apenas Sáb. e Dom.), 14h20, 16h50, 19h15
Sala 2 – **Divertida-Mente VO**
(M6) 21h40
Sala 3 – **Gru – O Maldisposto 4 VP**
(M6)
13h00 (Apenas Sáb. e Dom.), 15h30, 18h00
Sala 3 – **Podia Ter Esperado Por Agosto**
(M12) 21h20
Sala 4 – **Deadpool e Wolverine**
(M14)
13h20, 16h10, 19h00, 22h00
Sala 5 – **Cocorico**
(M12) 20h00, 22h40

TAXI

FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente) 233 420 880 / 965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio 233 423 788 / 233 423 500
Praça de Táxis, Hospital 233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1
06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Hora Da Sorte - Lotaria Popular - Ep. 32
14:30 Escrava Mãe - Ep. 125
15:30 A Nossa Tarde
18:00 Portugal em Direto
19:06 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Salto De Fé - Ep. 4
21:45 Joker T8 - Ep. 31
22:45 Taskmaster T3 - Ep. 3

RTP 2
06:02 Repórter África
06:30 Jogos Olímpicos De Verão - Paris (Águas Abertas)
07:00 Jogos Olímpicos De Verão - Paris - Ep. 14
12:00 Zig Zag
13:00 As Coisas Em Volta: A Vida Misteriosa Dos Objectos - Ep. 6
13:30 A Fé Dos Homens
14:00 Jogos Olímpicos De Verão - Paris - Ep. 14
21:30 Jornal 2
22:00 O Veterinário de Província T1 - Ep. 3
22:50 Folha de Sala
22:55 Renoir, Retratos De Uma Época De Mudanças
23:50 Heróis Lendários - Ep. 2

SIC
06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 127
10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 158
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Querida Filha - Ep. 19
15:45 Linha Aberta T10 - Ep. 144
16:45 Júlia (Especiais) T7 - Ep. 7
18:30 Terra E Paixão - Ep. 48
20:00 Jornal Da Noite
22:00 A Promessa - Ep. 41
23:00 Senhora Do Mar - Ep. 133
23:45 Nazaré - Ep. 4
00:00 Papel Principal - A Vingança - Ep. 76

TVI
06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:35 A Sentença
15:35 A Herdeira - Ep. 314
16:30 Goucha
17:45 Dilema: Última Hora
19:10 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:15 Dilema: Especial
21:55 Cacau - Ep. 155
22:40 Festa É Festa - Ep. 959
23:55 Dilema: Extra

SPORT TV1
09:00 Sturm Graz x PSG - Jogo de Preparação
11:00 Southampton x Lazio - Jogo de Preparação
13:00 Bétis x Cádiz - Jogo de Preparação
15:00 Sturm Graz x PSG - Jogo de Preparação
16:50 Liga Argentina: Resumo Da Jornada 9
17:20 Liga Escocesa: Resumo Da Jornada 1
17:50 Zurique x Vitória SC - UEFA Conference League Transmissão em direto
20:20 SC Braga x Servette - Liga Europa Transmissão em direto
22:40 Magazine - Jornada 1
23:10 Zurique x Vitória SC - UEFA Conference League

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Júlio Maia (Tel. 231 512 924)
Aveiro
Saúde (Tel. 234 422 569)
Mealhada
Do Foral (Tel. 231 930 611)

COIMBRA

Arganil
Moderna (Tel. 235 202 431)
Cantanhede
Seixo (Tel. 231 422 212)
Coimbra
ADRIANA, Praça da República, 20-22 (Tel. 239 823 609)
SÃO MARTINHO, Ladeira S. Martinho, 33 - S. Martinho do Bispo (Tel. 239 802 420)
Condeixa-a-Nova
Rocha (Tel. 239 941 301)
Figueira da Foz
Gaspar (Tel. 233 402 280)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Fonseca (Tel. 239 991 304)
Mira
Cruz Ferreira (Tel. 231 471 263)
Miranda do Corvo
Antunes (Tel. 239 532 136)
Montemor-o-Velho
Natário (Tel. 239 680 617)
Oliveira do Hospital
Nova d'Oliveira (Tel. 238 691 417)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Penacova (Tel. 239 477 145)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Serra (Tel. 236 552 339)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Vilhena (Tel. 236 212 067)

VISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231 922 185)
Santa Comba Dão
Santa Comba (Tel. 232 881 867)
Viseu
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA
(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt
Carneiro
Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Evite ser demasiado reservado. Dê-se a conhecer aos outros.
Saúde: Diminua o sal na preparação das refeições. Mantenha a tensão arterial controlada.
Dinheiro: Cuide da carteira com sabedoria. É no poupar que está o ganho.

Touro
Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz.
Amor: Com amor dê uma nova luz à sua relação. Combata a monotonia.
Saúde: Em jejum, tome água com umas gotas de limão. Desintoxique o organismo.
Dinheiro: Período favorável a investimentos. Está protegida!

Gémeos
Carta do Dia: O Imperador, que significa Concretização.
Amor: A harmonia reinará na sua relação afetiva. Poderá concretizar um desejo.
Saúde: Faça exercício físico. Dança ou ginástica. O que lhe der mais prazer.
Dinheiro: Fase de equilíbrio financeiro. Descontraia.

Caranguejo
Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência.
Amor: Aconselha-se prudência antes de assumir um novo compromisso.
Saúde: Melhore as digestões tomando um chá de menta após as refeições.
Dinheiro: Contenha-se nas despesas.

Leão
Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão.
Amor: Mostre à sua família o quanto é importante para si. Fortaleça os laços.
Saúde: O seu sistema nervoso anda alterado. Tente andar mais calmo.
Dinheiro: Período instável. Feche os cordões à bolsa.

Virgem
Carta do Dia: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências.
Amor: Clima de harmonia familiar e amorosa. Entregue-se ao amor.
Saúde: Poderá sofrer de algum stress. Recupere a calma tomando um chá de valeriana.
Dinheiro: Controle o espírito consumista. Se poupar moedas vai amealhar notas.

Balança
Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.
Amor: Revele os seus sentimentos à pessoa amada. Lute pela felicidade.
Saúde: Tendência para a tristeza. Combata-a saindo com os seus amigos.
Dinheiro: Fase favorável. Terá estabilidade financeira.

Escorpião
Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade.
Amor: Será invadida por uma onda de romantismo.
Saúde: Previna a anemia incluindo na dieta legumes de cor verde escura, como couve e agrião.
Dinheiro: A nível profissional tudo está encaminhado. Boa sorte.

Sagitário
Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material.
Amor: Seja o seu melhor amigo. Proteja o coração da maldade alheia.
Saúde: Cuidado com o stress. Faça meditação para relaxar.
Dinheiro: Para manter a estabilidade financeira não gaste de mais. Quem ganha um e gasta dois, falta-lhe para depois.

Capricórnio
Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.
Amor: Viva a paixão sem medos.
Saúde: Se sofre de insónias tome um chá de valeriana 30 minutos antes de deitar-se.
Dinheiro: Um colega pode fazer-lhe um comentário pouco simpático. Terá força para enfrentá-lo.

Aquário
Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.
Amor: Pode sentir dúvidas acerca dos seus sentimentos. Converse com um amigo.
Saúde: Risco de problemas intestinais. Coma cereais integrais.
Dinheiro: Proposta de trabalho inesperada. Avalie o que é melhor para si.

Peixes
Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.
Amor: Evite discutir e traga mais estabilidade para o seu lar.
Saúde: Adote uma postura positiva perante a vida.
Dinheiro: Poderá ter que fazer um negócio difícil. Mantenha-se alerta e tudo correrá bem.

Palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1- Imunizar - Realizou. 2- Capital da Grécia - Facto. 3- Bolota - Corrompe. 4- Abala - Montais. 5- Dissolve - Senhores (abrev.). 6- Utensílio doméstico - Apelido - Cobalto (s.q.) - O ditongo de "mãe". 7- Galão brusco do cavalo para desmontar o cavaleiro - Permuta. 8- Impedias - Humedeço (a madeira). 9- Charrua - Assobio. 10- Disparo (bem.) - Estrépito 11- Consta - Pastoso.

VERTICAIS: 1- Forma apocopada de "vale" - Aclarais. 2- Embrulhas - Aflição. 3- Situações - Amarrara. 4- Primitivos habitantes da América - Passado. 5- Nova Assembleia de Estudantes (inic.) - Liga de cobre e zinco, podendo conter outros metais. 6- Campeão - Avenida (abrev.) - Reis (abrev.) - Frâncio, para os químicos. 7- Valor de venda - Medida agrária. 8- Um cento - Tomam. 9- Fadistas - Amistoso. 10- Estende - Ouvido (pref.). 11- Zunissem - Rezo.

Sudoku

7	4	9	5			8	1	
3			7	4		6		5
			8					7
	3	8	2			1		
	1				4	5	7	
5	7		6					
4				6	2	7		1
	2	1	4		7	9		
8		7		5	3	2		4

soluções

HORIZONTAIS: 1- Vacinar. Fez. 2- Atenas. Caso. 3- Lande. Peita. 4- Sai. Arma. 5- Solve. Srs. 6- Pá. Sá. Co. Ae. 7- Upa. Troca. 8- Retias. Umo. 9- Arado. Apito. 10- Itro. Fragor. 11- Soa. Cremoso.
VERTICAIS : 1- Val. Apurais. 2- Atas. Aperto. 3- Cenas. Atara. 4- Índios. Ido. 5- Nae. Latão. 6- As. Av. Rs. Fr. 7- Preço. Are. 8- Cem. Ocupam. 9- Faias. Amigo. 10- Estira. Otos. 11- Zoassem. Oro.

7	4	9	5	3	6	8	1	2
3	8	2	7	4	1	6	9	5
1	6	5	8	2	9	4	3	7
9	3	8	2	7	5	1	4	6
2	1	6	3	9	4	5	7	8
5	7	4	6	1	8	3	2	9
4	5	3	9	6	2	7	8	1
6	2	1	4	8	7	9	5	3
8	9	7	1	5	3	2	6	4

Despiste na A1 perto de Soure faz três feridos

O despiste de uma viatura ligeira de passageiros provocou ontem três feridos considerados ligeiros, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS fonte do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Região de Coimbra. Segundo a mesma fonte, o acidente foi registado ao quilómetro 168 da Autoestrada 1 (A1), na zona entre Soure e Pombal. A viatura saiu da via e caiu depois numa estrada secundária. Com alerta às 15H04, para o local foram mobilizados 21 bombeiros, apoiados por oito viaturas. | **J.A.T.**

Manifestação contra ampliação de mina na Guarda

O movimento Ação Floresta Viva está a apelar às populações para se manifestarem contra a ampliação da Mina de Alvarrões, no concelho da Guarda, considerando ser uma ameaça ao ambiente da serra da Estrela.

O grupo, composto por proprietários e moradores das freguesias de Gonçalo e da Vela, abrangidas pela concessão de exploração, está a pedir à comunidade em geral que se manifeste contra o projeto na consulta pública a decorrer no portal participa.pt e que assine a petição pública Contra a Ampliação da Mina de Alvarrões - Proteção Ambiental e Paisagística da Serra da Estrela dirigida à Agência Portuguesa do Ambiente (APA).

"Não somos contra as minas, mas tem de haver um equilíbrio entre a economia e a natureza. Somos cidadãos preocupados com o local em que vivemos", salientou à agência Lusa Pedro Silva, proprietário e elemento da Ação Floresta Viva.

De acordo com o documento em consulta pública até 04 de setembro pretende-se ampliar a área de concessão da mina de cerca de 6,5 hectares para cerca 32,6 hectares e os trabalhos de exploração terão como foco principal a exploração de feldspato e quartzo, para a produção de pasta cerâmica.

Presidente de Tábua indignado com fecho do Serviço de Urgência Básico de Arganil

DR

Serviço de Urgência Básica de Arganil fechou no dia 6 de agosto

O presidente da Câmara de Tábua lamentou ontem que o conselho de administração da ULS de Coimbra tenha encerrado o Serviço de Urgência Básico (SUB) de Arganil para doentes urgentes transportados em ambulância, tendo o CODU dado indicações para que fossem conduzidos diretamente para Coimbra.

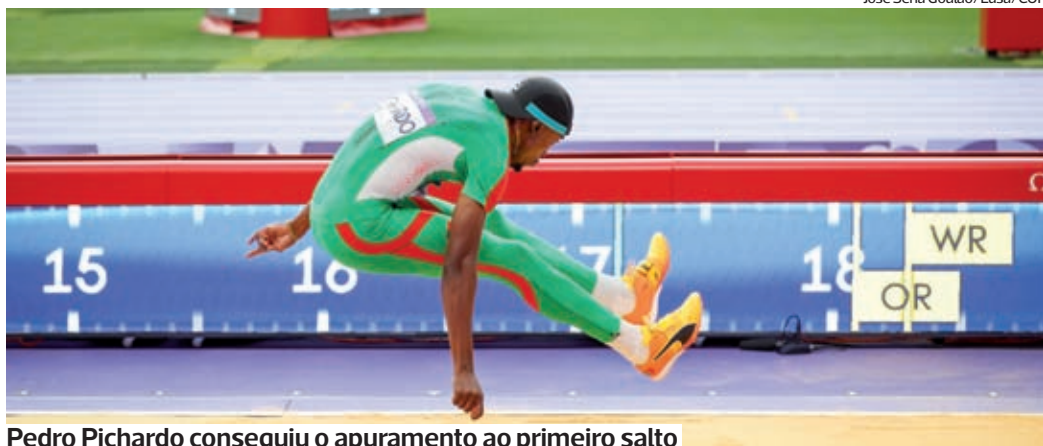
Numa nota enviada à comunicação social, a autarquia refere que Ricardo Cruz já manifestou junto da ULS o "lamento pelo facto de não ter sido prestada qualquer informação prévia ao Município de Tábua e à população do concelho sobre esta situação, que nunca tinha sucedido anteriormente, e sobre a qual só viria a ter conhecimento através da comunicação social e da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Tábua".

"Este seria um procedimento que permitiria antecipar os transtornos causados, para mais numa época em que a população do território servido por este serviço de urgência mais que duplica, com a presença de pessoas que aqui passam os seus dias de férias", sublinha.

Ricardo Cruz solicitou ainda informação sobre quais os motivos que obrigaram à tomada de decisão do encerramento do SUB de Arganil no dia 6 de agosto, questionando se este foi um "episódio isolado e está garantido o seu funcionamento ininterrupto ou se poderão ocorrer novas situações que conduzam ao fecho dos serviços, provocando graves prejuízos para as populações".

Foram ainda pedidos esclarecimentos sobre os "fundamentos e critérios que presidiram à recente dispensa de duas médicas que prestam serviço no Centro de Saúde de Tábua, para passarem a exercer funções noutros concelhos, quando é reconhecido que o concelho não tem o número de médicos suficientes para as necessidades da sua população, apesar de estarem abertas quatro vagas no âmbito do concurso de contratação de novos profissionais", frisa. | **Patrícia Cruz Almeida**

Pedro Pichardo vai defender o ouro olímpico na final do triplo salto

José Sena Goulão/Lusa/COP

Pedro Pichardo conseguiu o apuramento ao primeiro salto

O português Pedro Pichardo, campeão olímpico em Tóquio2020, qualificou-se ontem para a final do triplo salto dos Jogos Olímpicos Paris2024, ao conseguir uma marca de 17,44 metros na sua primeira tentativa na qualificação.

Recordista português, com 18,04 metros, que lhe valeram a prata nos Europeus de Roma, Pichardo ultrapassou facilmente os 17,10 que valiam a qualificação direta para a final, marcada para amanhã, às 19H13.

Quem não vai estar na final é Tiago Pereira, que foi 25.º classificado nas eliminatórias com a marca de 16,36, alcançada à derradeira tentativa, depois de 15,84 e 15,96, ficando fora dos 12 primeiros que se apuravam para a final. O último apurado fio o italiano Andy Diaz Hernández, com 16,79.

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje
Máxima 28º
Mínima 15º
Céu nublado

Sexta
Máxima 33º
Mínima 15º
Céu nublado

Fases da Lua

Lua nova

Lua nova

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
06H03/18H16
Baixa-Mar
11H48

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

Ana Valente é a nova presidente da Comisão de Proteção de Crianças e Jovens

Ana Valente é a nova presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPCJ), sucedendo a Rosário Farmhouse, que cessou funções em julho, anunciou ontem o Governo.

A nova dirigente da CNPDPCJ, que inicia hoje funções, foi responsável pelo acompanhamento e avaliação das políticas sociais do município de Sintra, onde era vereadora desde 2017, refere o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social em comunicado.

Exercia igualmente funções na Direção de Serviços de Consultadoria Jurídica e Contencioso da Autoridade Tributária e Aduaneira, "intervindo como mandatária do Estado em processos judiciais".

Hospital de Aveiro passa a fazer tratamento que só existia em Coimbra

O Hospital de Aveiro vai passar a fazer tratamentos de dessensibilização, um procedimento destinado a induzir tolerância em doentes com alergia a determinados medicamentos que até agora apenas podia ser feito na Unidade Local de Saúde de Coimbra.

O objetivo deste tipo de procedimento é tornar o doente tolerante em relação a um medicamento ao qual é alérgico, disse à Lusa a diretora do serviço de imunoalergologia do Hospital de Aveiro, Ana Morete. O primeiro tratamento de dessensibilização a agentes quimioterápicos no Hospital de Aveiro vai ser realizado hoje num doente oncológico.